

糖尿病・
内分泌内科

呼吸器
内科

消化器
内科

循環器
内科

腎臓内科

血液・腫瘍
内科

脳神経
内科

総合
診療科

外科

呼吸器
外科

脳神経
外科

整形外科

形成外科

心臓血管
外科

泌尿器科

耳鼻
咽喉科

小児科

皮膚科

眼科

産婦人科

歯科口腔
外科

放射線科

病理
診断科

麻酔科
救急科

診療科の概要

当科では、主に糖尿病、内分泌疾患、脂質異常症、肥満などを診療しています。現在5名の医師で、外来と病棟を担当しています。病棟では自科の患者さまだけでなく、手術や救急入院を含む他科入院患者さまの血糖管理も数多く担当しています。

主な対象疾患

糖尿病（1型、2型、など）

脂質異常症、高尿酸血症

内分泌疾患（甲状腺、副腎、下垂体、副甲状腺など）

肥満症

治療方針

糖尿病は早期診断、早期治療をすることで、糖尿病関連の合併症を予防できます。より早期からの治療で糖尿病が寛解する人も見られています。そのために経口血糖降下薬、インスリン、GLP-1などから一人一人の病気の性質や、生活に合わせて選択・調整しています。

連続血糖モニタリング（CGM）による詳細な血糖日内変動を確認するために、FreeStyleリブレ2やDexcomG7など最新のリアルタイムCGMも積極的に導入しています。1型糖尿病患者さまではインスリンポンプによる持続インスリン皮下注射療法（CSII）や、CSIIとCGMを組み合わせたSAP療法も行っています。

糖尿病多職種チーム医療では、糖尿病認定看護師2名、糖尿病に関わる特定行為看護師3名、糖尿病療養指導士が16名と数多くのスタッフが取得しており、糖尿病治療サポートや相談に対応しています。食事や運動の方法、インスリン注射方法や自己血糖測定器の扱い方、飲み薬の注意点、フットケアなどを、それぞれの専門的立場から指導に当たっています。

「糖尿病地域連携パス」を推進しており、かかりつけ医療機関と連携して、通常はかかりつけ医で糖尿病の治療を続け、定期的な合併症の検査や糖尿病治療の見直しなどのために半年から1年に1回当科を受診してもらっています。現在は連携パスで約100名以上をフォロー中です。

甲状腺、下垂体、副腎などの内分泌疾患や、脂質異常症や高尿酸血症の精査・治療も行っております。

外科と共に「減量サポート・外科治療センター」を立ち上げており、高度肥満の専門的な精査、治療も行っております。肥満症の精査を行い、適切な食事療法のご提案と、GLP-1受容体作動薬やGIP/GLP-1受容体作動薬を用いた薬物治療を行うことも可能です。

診療実績（2025年1～12月）

項目	患者数
外来新患者数	503
外来延数	24,889
新入院数	321

当院で使用可能な最新のリアルタイムCGMとインスリンポンプ



FreeStyleリブレ2



Dexcom G7



ミニメド780G
(インスリンポンプ+CGM)



メディセーフウィズスマート
(インスリンポンプ)

医師紹介

医師名	専門分野/認定・専門等
あびこ あつこ 安孫子 亜津子 副院長 部長 健診センター長 減量サポー ト・外科治 療センター センター長	専門分野： 糖尿病、内分泌、 総合内科 医学博士 日本内科学会 認定医・総合内科 専門医・研修指導医 日本糖尿病学会 専門医・研修指導 医・学術評議員・北海道支部副支 部長 内分泌代謝・糖尿病内科領域専門 研修暫定指導医 日本糖尿病・妊娠学会 評議員 日本糖尿病協会 糖尿病認定医 旭川地区糖尿病地域連携協議会 代表世話人 旭川医科大学 臨床指導教授 NST専任医師 日本専門医機構 総合診療専門研修 特任指導医 日本病院会 病院総合医 日本糖尿病対策推進会議 日本糖尿 病学会地区担当委員 北海道副代表
つじ けん 辻 賢 副部長	専門分野： 糖尿病 日本内科学会 認定内科医 日本糖尿病学会 専門医 日本糖尿病協会 糖尿病認定医
たきやま ゆうり 滝山 侑里 医師	専門分野： 糖尿病内分泌内科

医師名	専門分野/認定・専門等
やまがた ひろき 山縣 弘規 医師	専門分野： 糖尿病 医学博士 日本内科学会 内科専門医
みやもと あやか 宮本 彩花 医師	専門分野： 糖尿病・内分泌内科
やちもと こうた 谷地元 皓太 医師	専門分野： 糖尿病・内分泌内科

診療予定表 (初診：9:00～11:00)

	月	火	水	木	金
糖尿病・内分泌1	安孫子	谷地元	山縣	宮本	辻
糖尿病・内分泌2	山縣	安孫子	辻	山縣	谷地元
糖尿病・内分泌3	辻	宮本	-	安孫子	安孫子

診療部長よりひとこと

糖尿病診断早期の病態評価から、急に血糖が悪化した患者さま、血糖コントロールが難しい患者さま、周術期管理、合併症が進行してきた患者さまなど、幅広くご相談をお受けいたします。ぜひお気軽にご連絡ください。できるだけダブル主治医制で共に患者さまのフォローができればと思っており、逆紹介時には「糖尿病地域連携パス」でお願いすることがありますので、よろしくお願いいたします。

肥満症治療も積極的に行っております。体重管理や健康障害でお困りの患者さまがいらっしゃいましたら、ご相談ください。



糖尿病・
内分泌内科

呼吸器
内科

消化器
内科

循環器
内科

腎臓内科

血液・腫瘍
内科

脳神経
内科

総合
診療科

外科

呼吸器
外科

脳神経
外科

整形外科

形成外科

心臓血管
外科

泌尿器科

耳鼻
咽喉科

小児科

皮膚科

眼科

産婦人科

歯科口腔
外科

放射線科

病理
診断科

麻酔科
救急科