



# がんサロン ハートクロス

## 2026年度 ミニ講座予定表

【場所】旭川赤十字病院 外来棟地下1階 がんサロン ハートクロス

【対象】がん患者さん、ご家族 など どなたでも（院内・院外は問いません）

- ・参加ご希望の方は直接会場までお越し下さい。
- ・事前予約は不要です。
- ・参加費無料

日時	ミニ講座のテーマ	担当者
5月 14日 13:00～13:30	がん薬物療法に伴う手の症状のセルフケア	がん化学療法看護認定看護師
6月 11日 13:00～13:30	緩和ケアって、どんなケア？	緩和ケア認定看護師
7月 16日 13:00～13:30	抗がん剤治療を続けるためのスキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師
8月 20日 13:00～13:30	体や心の不調に対する対処方法	がん看護専門看護師
9月10日 13:00～13:30	がんとのかき合い方、教えます	緩和ケア医師
10月 15日 13:00～13:30	運動と栄養のイロイロ	理学療法士
11月 19日 13:00～13:30	抗がん剤によって起こりうる副作用とその特徴	がん薬物療法認定薬剤師
12月 17日 13:00～13:30	「人生会議」、ご存じですか？	緩和ケア認定看護師
1月 21日 13:00～13:30	食事のお悩み、ありませんか？	管理栄養士

※お問い合わせ先：旭川赤十字病院 緩和ケア推進室

0166-22-8111（内線8919）