

氏名		様		病名		埋伏歯	
年		月		日			
入院当日		月		日（ ）		2日目	
						月	
						日（ ）	
						手術日	
3日目		月		日（ ）		手術後1日目	
目標		①不安・疼痛・苦痛時適切な対処をうけ、軽減することができる。 ②出血時、適切な処置をうけ、出血の持続がみられない。		★退院基準★ 全身状態、創部状態問題無く自宅での生活に支障が無い		退院療養計画書	
注射・検査				点滴 手術後から化膿止めの薬が処方になります。 手術後、点滴をします。 麻酔から目覚めたら、点滴を抜きます。			
食事		・21時以降、なにも食べられません。 （ただし、飲水可能な時間は麻酔科の医師に確認してください。） 		・朝食、昼食は食べられません。 ・手術後、麻酔が覚め、血が止まっていれば食事できます。 看護師が説明しますので、許可がでるまで食べたり飲んだりしないでください。 血が止まらない時は、看護師に相談してください。 ・手術した日の夕飯から、お粥がです。 （お粥の苦手な方は看護師に言ってください。）			
安静度		・入浴してください。 		・手術後、お風呂は入れません。 （血が止まりにくくなります。） ・麻酔が覚めたら、歩いてトイレ、洗面所に行けます。 （最初はふらついたり、気分が悪くなることがあるので、必ず看護師を呼んでください。） 		・お風呂に入れます。髪も洗えます。 ・行動の制限はありません。 	
注意事項		・医師から抜歯について、お話があります。 ・看護師から手術について説明があります。 ・夕方、麻酔科の医師が診察にきます。 （麻酔に関して心配なことがあったらご相談ください。） ・痛み止めの薬が処方されています。 手術後、痛いときにはお知らせください。 ・うがい薬をお渡しします。 手術後使用します。 		手術前の注意事項 ・歯を磨き、口腔内を清潔にしてください。 ・床頭台とオーバーテーブルの整理整頓をしてください。 ・眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、ヘアピン、時計、アクセサリー、化粧、マニキュア等、身に付けているものはすべてはずし保管してください。 ・手術の際には病院の寝巻きを使用します。 ・手術の前にトイレに行ってください。 ・体の調子が悪い時は早めに教えてください。 ・手術中、家族の方は病室からラウンジにてお待ちください。 手術後の注意事項 ・口の中に血がたまって飲み込まないでティッシュペーパーに出して下さい。 ・うがいは、血が止まってから軽く行ってください。止まる前にとすると血が止まりにくくなります。抜歯当日は軽くゆすぐ程度にしてください。 ・痛みが強い時は、すぐにお知らせください。		・退院前日、退院オリエンテーションをします ・顔が腫れてしまう事があります。 冷やすと腫れがひきにくくなるので、冷やさないでください。 ・口の中を清潔にし、バイキンがつかないようにしっかりうがいをしましょう。 ・痛み止めが足りないなど、心配な方は回診時相談してください。 ・平日退院される方は、朝8時30分に口腔外科外来へ ・土、日、祝日に退院される方は、回診を必ず受けてください。 回診後、次回の予約票をお渡しします。(9時頃から回診します)   	
備考		・特別な栄養管理の必要性		有		（無）	

* 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医	印	看護師:
主治医以外の担当者		薬剤師:
		栄養士: