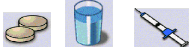


患者ID _____ 様 _____ 病名 _____ 症状 _____

							年 月 日
入院病日 経過	手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	術後1日目	2日目	3日目～退院日	退 院 療 養 計 画 書
月 日	/		/	/	/	/ ~ /	退 院 日（予定）
成果目標	不安なくリードスペースメーカー植え込み術が受けられる		症状が出た時は看護師に伝える事ができる			早期に社会復帰ができる	月 日
食 事	・塩分制限食に慣れましょう （塩分6g）	・手術前1食は禁食です 	・手術後1食はおにぎりに なります				退院後の治療計画
活 動	・特に制限はありません ・入浴可能です（許可されていない患者様は、 体をお拭きします）	・尿管を入れます	・術後3時間はベッド上安静 （坐位不可）です ・帰室後3時間は絶対安静、その後は 朝までベッド上安静です。 出血を防ぐためにとても大切 です。 ・穿刺部は出血を防ぐためガーゼと ベルトで圧迫されています。 	 ・医師の診察後、穿刺部の ベルトを外し、ガーゼ のみとなります。 ・尿管を抜き、元の 安静度に戻ります。	・穿刺部のガーゼを外し、抜糸 を行います。 ・抜糸後は傷の部分をテープで 保護します。 ・抜糸後はシャワー浴が可能に なります。		☐ 当院当科外来で通院治療を行います。
				・看護師が体を拭きます 			☐ 他院（ ）で通院治療を続けます。 ☐ その他
点 滴 ・ 注 射 ・ 内 服 薬	・入院前に飲んでいた内服薬やインスリン注射 など全て持参し、看護師に提出して下さい ・お薬手帳も持参して下さい ・医師の指示により中止になる薬があります ・薬剤師から点滴・注射の説明があります 	・点滴と化膿止めの注射をします ・手術前の薬は、少量の水で飲んで 下さい 				・退院前に薬剤師から飲んでいるお薬について 説明があります 	☐ その他
							退院後の療養上の留意点
検 査 ・ 処 置	・心電図の機械をつけます （医師の指示、又は抜糸まで） ・体温・脈拍・血圧測定があります（毎日） ・必要時、手術部位の体毛を剃ることがあり ます	・胸に心電図を貼ります ・尿管を入れ前覆いを貼ります ・血圧・脈拍などを測定します ・足の付け根の部分の剃毛を行い 清拭をします ・上半身は寝巻きを着用します 下半身は脱衣を行い、寝巻きを掛けます。 ・1階の血管造影室へ、ベッドで行きます	・術後、レントゲン写真・心電図の 検査があります ・血圧・脈拍などを測定します 			・レントゲン写真を 撮ってから、ペースメーカー チェックを行います ・ペースメーカーチェック後に心電図の検査があります ・心電図の機械を外します ※状況によって変動します 	保健医療サービス又は福祉サービス
							・特にありません
説 明 ・ 指 導	・医師から説明があります （御家族も一緒に） ・看護師から説明があります ・パンフレットをお渡しします ・希望時、栄養士より食事指導が受けられます 特別な栄養管理の必要性 （有） 無			・パンフレットを使い、退院までに日常生活についての説明をします ・自己検脈の方法について説明をします ・わからないことがあれば聞いて下さい ・傷口には触れないようにしましょう ・退院までにペースメーカー手帳をお渡しします 	・退院後は半年に1回、ペースメーカー外来に通院して いただきます ・ペースメーカー手帳は常に携帯することを心がけましょう	その他	
その他	・めまい、動悸など症状がある時は、 看護師にお知らせ下さい ・眠れない時は申し出て下さい ・腕を固定するバンドを購入してもらう ことがあります。	・貴金属、入れ歯等身に付けて いる物をすべてはずします ・補聴器を使用している方は申 し出て下さい	・痛みや症状がある場合は、速やか に看護師に伝えて下さい	・40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な 機能評価を行う場合があります ・退院までに身体障害の手続きが必要です。ソーシャルワーカーより 説明があります	・概算は退院の前日にお知らせします		

注）状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医 _____ 印 _____

旭川赤十字病院 6階みなみ入院フロア

主治医署名 _____
※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 看 護 師 _____

薬 剤 師 _____

栄 養 士 _____