

氏名

病名

年 月 日

日時	月 日	月 日		月 日	退 院 療 養 計 画 書
経過	手術前日	手術前	手術後	手術後1～3日目（退院予定）	退 院 日 （予定）
目標	・手術の必要性が理解できる。 ・手術に同意している。	・痛みが強い時には早期に対処され緩和する。 ・異常が早期に発見され対処される。 ・車椅子で移動ができる（足の金属抜去の場合） ・深部静脈血栓症の兆候がない。		・創部の異常がない。 ・退院後の留意点がかかる。 ・鎮痛剤の使用により、痛みが和らいでいる。	月 日
					退院後の治療計画
食事	・（ ）時から食事が できません。（あめ・ガム・ ジュース等も含む）水・お茶 以外は口にしないで下さい。	・（ ）時から 水、お茶も飲めません。	・許可が出るまで食べたり飲んだりできません。 ・お腹の動きが確認できてから、食事が再開となります。	 	・退院後は旭川赤十字病院整形外科外来にて 通院治療を行います。
活動		・歩行またはストレッチャーで 手術室に行きます。 ・手術室に行く前にトイレを 済ませて下さい。	・酸素投与中はベッド上安静です。 ・手術後はじめてトイレに行くときは、看護師を呼んで下さい。 ・麻酔が覚めたら制限はありません。		退院後の療養上の留意点
					・傷口を強くこすらないで下さい。 ・医師の許可が出るまで浴槽にはつからず、 シャワー浴のみにして下さい。
清潔	・シャワー浴ができます。 			・医師の診察後シャワーに入ることができます。 	保険医療サービス又は福祉サービス
点滴・注射			・手術後、止血剤と抗生物質の点滴があります。 		
内服			・痛み止めが処方されます。痛みが強い時はスタッフにお知らせください。 		
処置			・手術部位を挙上して アイスノンで冷やします。	・回診時に傷の確認をします。	
指導・説明	・入院中の生活について説明が あります。 ・麻酔科医師、主治医から 手術の説明があります。	・手術に向かう時は 入れ歯・指輪・カツラ・ 時計・コンタクトレンズ等 全てはずしていただきます。 ・髪が長い方は束ねて下さい。 ・髭は剃って下さい。		・医師の診察後退院となります。 ・退院後の留意点について説明があります。 ・薬剤師からお薬の説明があります。 	その他
備考	・特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無 ☆病状によっては、特別な栄養の管理をする場合があります。 ・40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。				



状態に応じて予定が変更となる場合があります。

旭川赤十字病院 7階みなみ病棟



主治医 印

主治医署名

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 看護師： 薬剤師： 栄養士：