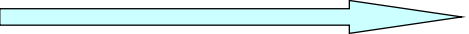


結紮切除術を受けられる患者様へ（3泊4日）（入院診療・退院療養計画書）

年 月 日

氏名 様 病名： 外痔核・肛門ポリープ 症状：

	手術前日まで	入院～手術日（ / ）		術後 1 日目～退院日まで		退院療養計画書
月日	～ /	手術直前	手術直後	/ ～		退院日
目標	①手術や入院に関してご不明な点は、ご遠慮なく看護師へお尋ねください。 ②風邪などひかないようにご注意ください。		①痛みは我慢しないで看護師にお伝えください。 ②「何かへんだな？」と感じたときは、看護師へお知らせください。			/
食事	 特に制限はありませんが、糖尿病 や心臓病、高血圧などで食事制限 されている場合は看護師へお知ら せください。	食事や飲水に関しては、麻酔科の指示に 従って下さい。 	4 時間後、飲水可(水、お茶)となりますが、 看護師に確認して下さい。 	大きな出血がなければ昼から食事ができます。 食べ物に特に制限はありません。  	退院後の治療計画	
	特に制限はありません。 	手術のための準備があります。 なるべく病室に居てください。	4 時間は安静となります。 4 時間後、まず看護師が付き添って歩く練習を します。自信がついたら少しずつ歩いていきま しょう。 	特に制限はありません。	次回外来受診日 月 日 時 分	
活動					退院後の療養上の留意点	
清潔	ご自宅で入浴を済ませてください。 		手術直後は看護師がうがいや体の清拭・更衣 などのお手伝いをいたします。  	シャワー、入浴ができます。	・便通を整えるために食物繊維や水分を摂りましょう。 ・便意があったらトイレに行くのを我慢しないように しましょう。 ・トイレに長居せず、力むのは3分以内、無理に 出しようとしないようにしましょう。 ・適度な運動をしましょう。 ・温水洗浄式便座を使用し、おしりを清潔に しましょう。 ・普段と違った気になる症状(痛み、出血、38℃以上 の発熱)があるときには、受診して下さい。	
排泄	特に制限はありません。 	手術室に行く 1 時間前にはトイレを済ませておいて ください。		特に制限などはありませんが、排便時には力まないようにしましょう。		
点滴 ・ 注射		便を出すための座薬をします。	手術後は点滴が入ってきます。 	食事が摂れていれば点滴は終了となります。		
内服 薬		入院後、常用薬や持参したお薬は看護師へ お渡しください。 朝食後に食後薬を内服してください。 	夜より手術前に服用していた薬が 再開になります。		退院後必要となる保健医療サービス 又は福祉サービス	
検査	レントゲン、心電図、採血、呼吸機能検査、尿の検査などは 入院までに外来で行います。    					
診察 ・ 治療	主治医の診察があります。 麻酔科医の診察があります。  		※血圧や呼吸、麻酔の覚め具合などを観察する ために、看護師が何度もそばに行って容態を 観察させていただきますのでご協力ください。	回診時、軟膏を肛門に注入します。 手術後 3 日目の回診後、退院許可がでます。	その他	
	医師、看護師から手術の説明があります。	入院時の説明があります。（オリエンテーション） 手術に際し禁煙をしてください。 （当院は 全面禁煙 となっております。） 患者認証ベルトをします。 手術の必要物品を確認します。 手術に行くときは、指輪・入れ歯・時計・かつら などは外してください。 事前に看護師が確認を致します。		・重いものを持つ ことは控えま しょう。 ・排便困難な場合は 医師・看護師に 知らせてください。	①薬剤師よりお薬に関しての服薬指導があります。  ②概算は前日に行いますので、退院当日は1階⑤入退院受付で お支払いをお願い致します。（請求書はそちらで お受け取りください） 退院前日に事務員が概算用紙をお渡しします。 *結紮切除術は入院費約22万円かかりますが、 「限度額適用認定証」等を取得することで、退院時 の支払いが減額されます。 ③ご不明な事は、ご遠慮なく看護師へご相談下さい。	
説明 ・ 指導	特別な栄養管理の必要性 有 ・ (無)				・退院後の外科外来にはご家族と一緒に受診 してください。	
書類	手術や麻酔の説明を聞いた後で承諾書にサインをお願いします。 	入院診療計画書の説明を医師・看護師それぞれより 致します。  			*退院おめでとうございます。次回は外来予約票の日時に 予約票をお持ちになって外科外来を受診してください。 	



状態により予定が変わる事があります。

主治医：

印

旭川赤十字病院 5階きた 入院フロア

主治医署名
※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者

看護師：
薬剤師：
栄養士：