

氏名

病名

左・右

上肢骨折

年

月

日

日時	月	日	月	日	月	日	退 院 療 養 計 画 書	
経過	入院から手術日前日		手術前	手術後	手術後1～3日目（退院予定）		退 院 日 （予定）	
目標	・手術の必要性が理解できる。 ・手術に同意している。		・痛みが強い時には早期に対処され緩和する。 ・異常が早期に発見され対処される。 ・合併症がなく経過する。		・創部の異常がない。 ・退院後の留意点がわかる。 ・鎮痛剤の使用により、痛みが和らいでいる。		月 日	
							退院後の治療計画	
食事	・ 月 日 時から食事（あめ・ガム・ジュース等も含む）ができません。水、お茶以外は口にしないでください。 ・ 月 日 時から水、お茶も飲めません。		・許可が出るまで食べたり飲んだりできません。 ・お腹の動きが確認できてから、食事が再開となります。		 		・退院後は旭川赤十字病院整形外科外来にて通院治療を行います。	
活動			・ストレッチャー又は歩いて手術室に行きます。 ・手術室に行く前にトイレを済ませて下さい。		・歩行時は三角巾を使用して手をさげないようにして下さい。 ・手術後はじめてトイレに行くときは、看護師を呼んで下さい。 ・指先は動かすようにして下さい。		退院後の療養上の留意点	
清潔	・シャワー浴ができます。 				・医師の診察後シャワーに入ることができます。 		・傷口を強くこすらないで下さい。 ・手術を受けた側の手で荷物を持ったり、体重をかけたりしないで下さい。 ・医師の許可が出るまで浴槽にはつからず、シャワー浴のみにして下さい。 ・指先は動かすようにして下さい。	
点滴・注射					・手術後、止血剤と抗生物質の点滴があります。 			保険医療サービス又は福祉サービス
内服					・痛み止めが処方されます。痛みが強い時はスタッフにお知らせください。 			
処置	・骨折部は挙上してアイスノンで冷やします。		・回診時に傷の確認をします。 ・手術部位を挙上してアイスノンで冷やします。					
指導・説明	・入院中の生活について説明があります。 ・麻酔科医師、主治医から手術の説明があります。		・手術に向かう時は入れ歯・指輪・カッラ・時計・コンタクトレンズ等全てはずしていただきます。 髪が長い方は束ねてください。		・医師の診察後退院となります。 ・退院後の留意点について説明があります。 ・薬剤師からお薬の説明があります。 		その他	
備考	・特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無 ☆病状によっては、特別な栄養の管理をする場合があります。 ・40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。							