

氏名 _____ 様
病名 _____ 症状 _____

入院病日・経過 (月 日)	入院当日～手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目	3～4日目	5日目
		手術前	手術後				退院日
達成目標	☆不安・疑問を言うことができ、 落ち着いて手術に行ける。			☆痛みが最小限で過ごすことができる。			【退院基準】 手術部位からの出血がない。
食事	☆普通の食事です。 ☆21時以降食べられません。 飲み物は水・お茶は可	☆ 時以降、水分 は取らないで下さい。 ☆食べたり飲んだり できません。	☆酸素をしている間は 飲食できません。 ☆夕食よりお粥が 出ます。			☆普通の食事が食べられます。	
安静度	☆院内自由です。	☆トイレ・診察以外は、 お部屋にるように しましょう。	☆酸素をしている間は、 ベット上安静です。	☆自由です。			
清潔	☆手術前日は入浴・洗髪して ください。	☆入浴・洗髪できません。			☆診察後よりシャワー・洗髪 してよいです。	☆退院後より入浴して良いです。	
排泄	☆自由です。		☆酸素をしている間は ベット上で行います。	☆自由です。			
点滴・注射	現在内服しているお薬は医師の 指示に従って下さい。		☆手術後、出血予防の点滴をします。 ☆化膿止めの点滴を朝・夕します。				
処置		☆病棟の耳鼻科診察室で午前中、毎日診察します。					
		☆手術後よりのど吸入を1日3回(10時・15時・20時)にします。					
指導・説明	☆入院・手術についての 説明があります。 ☆麻酔科医から説明が あります。 (家族も同席可能です) 特別な栄養管理の必要性 有・無	《手術室に行く前に》 ☆病衣に着替えます。下着はパンツのみ着用します。 ☆貴重品は金庫に保管して下さい。 ☆眼鏡・入れ歯・指輪・かつらは外していきます。 (補聴器はつけたままで構いません) ☆男性は、ひげを剃って下さい。 ☆女性はお化粧をしないで下さい。 ☆マニキュアはしないで下さい。			《退院後の生活について》 ☆手術後の傷が治るまでに約3週間かかります。 ☆ほこり・乾燥・冷氣に対してマスクを使用する等、のどの粘膜を 保護しましょう。 ☆食事は軟らかく刺激の少ないものにして、栄養をしっかり 取りましょう。 ☆過労を避けて睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を 心がけましょう。 ☆のどの痛みが強く、出血した時は、すぐに病院に電話連絡し 受診しましょう。		
備考	☆40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて、総合的な機能評価を行う場合があります。						【連絡先】 旭川赤十字病院 0166-22-8111 平日日中 8:30～17:00 耳鼻科外来へ 夜間・祝休日 救急外来へ

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります

主治医 _____ 印 _____

主治医署名 _____

※主治医の押印がある場合は不要
主治医以外の担当者 看護師 _____
薬剤師 _____
栄養士 _____