

口腔外科外来で抜歯をされる患者様へ(入院診療計画書)

口外-1. 11-1

氏名		様		病名		症状	
		年 月 日					
	入院当日 月 日()	2日目 月 日()	3日目 月 日()				
	口腔外科外来で抜歯	回診で診察	退院				
注射 	・点滴・注射はありません(医師の指示で点滴する場合があります)						
食事 	・昼食は普通にとってください。 ・抜歯後は血が止まったら、あるいは2時間位経ったら食事できます。 血が止まらない時は、看護師に相談してください。 ・抜歯した日の夕飯から、お粥がです。 (お粥が苦手な方は看護師に言ってください。) ・痛みのある時は、食前に痛み止めを飲んでください。			・制限はありませんが、硬いものや刺激物は避けましょう。 ・お粥から米飯に変更を希望される方は看護師に相談してください。 			
安静度	・抜歯した後、お風呂ははいれません。 (血が止まりにくくなります。) ・血が止まるまでは安静にしてください。 			・お風呂に入れます。髪も洗えます。 ・行動の制限はありません。 			
注意事項 	・抜歯は14時～16時の間に口腔外科外来で行います。 ・歯を磨き口の中を清潔にしておいてください。 ・眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、アクセサリ、化粧、マニキュア等身につけているものはすべてはずし保管してください。 ・体の調子が悪いときは早めに教えてください。 ・痛み止めの薬をお渡しします。 ・飲んだ時間を看護師に教えてください。(服用間隔は6時間以上あけてください) ・うがい薬をお渡しします。 血が止まったらうがいをしてください。 (止まる前にすると血が止まりにくくなります。抜歯当日は止血後軽くゆすぐ程度にしてください) ・抜歯後の注意 ・抜歯後、血圧測定などをします。部屋に戻ったら看護師を呼んでください。 ・口の中のガーゼは、看護師が説明するまでかんでいてください。 ・血の止まりが悪い時は、清潔なガーゼに交換して、かんでいてください。 ・顔が腫れてしまう事がありますが、冷やすと腫れがひきにくくなるので冷やさないでください。			・退院オリエンテーションと概算のお知らせ (退院が土日にかかる場合と概算を出せない場合があります。) ・口の中にバイキンがつかないように、起床時各食後・就寝時にはしっかりうがいをしましょう。 ・痛み止めが足りないなど、心配な方は回診時相談してください。  			・平日退院される方は朝8時30分に口腔外科外来で診察を受けてください。 ・土、日、祝日に退院される方は、回診を受けてからお帰りください。(9時頃から回診します) ・回診後、次回の予約票をお渡しします。  
備考	特別な栄養管理の必要性 有 ・ (無)						

* 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医 印

主治医署名
※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者

看護師:
薬剤師:
栄養士: