

顎矯正手術を受けられる患者様へ（入院診療・退院療養計画書）

口外-3.19-1

氏名様

病名顎変形症

目 標:手術前～心配や不安な点をお聞きし、安心して手術がうけられるよう努めます
手術後～①疼痛時・苦痛時・適切な対処をうけ、軽減することができる
～②自己吸引を行い安心な呼吸ができる
☆退院基準☆ 全身状態、創部状態問題無く自宅での生活に支障が無い

年

月

日

	入 院 ～ 手 術 前 日	手 術 当 日 （ / ）		手術後1日目（ / ）	手術後2日目 （ / ）		手術後3日目 （ / ）	
		手術前	手術後					
食 事 	・特に制限はありません 	・食事ができません 	・口は固定され開かなくなります 飲食はできません	・おなかの動きが良く、吐き気がなければ額間固定の すきまから、ストローもしくは注射器で水分、高栄養 ドリンク、ミキサー食を摂取できます ・栄養の味はいくつかあり、好みに合わせ変更できる ので希望を看護師に伝えてください				
活 動 	・自由です ・手術前日には入浴・洗髪をしてください 	・制限はありませんができるだけ 部屋にいてください	・翌朝まではベット上安静です ・尿の管が入ってきます ・便はベット上で便器をあててします 	・体の具合をみて尿の管を抜きます。管がぬけたら 自由に歩いてかまいません ・看護師が体を拭きます 	・傷の管が抜けたら、その翌日から首から下は シャワーを浴びることができます			
検 査 処 置	・口腔外科の診察が毎日あります (平日～13:30頃 土日祝日～9:30頃)		・手術翌日の朝までは、点滴があります ・傷に管が入ってきます	・1日2回化膿止めの点滴をします (9時と21時頃) ・栄養が十分にとれない場合は点滴が 追加になる場合もあります ・顎のレントゲンを撮ります 	・毎日回診で傷の消毒 をします ・状態をみて術後数日 で傷の管が抜けます	・採血をします		
備 考 	・手術後に使用する吸引の練習をします ・主治医(看護師)から手術についての説明が あります ・麻酔科の医師から麻酔についての説明が あります ・手術前までに必ず「手術承諾書」を看護師に 渡してください ・自己吸引についての説明があります ・特別な栄養管理の必要性 ☒ 有 ・ 無	《手術前の注意事項》 ・歯を磨き、口腔内を清潔にしてください ・床頭台とオーバーテーブルの整理整頓を してください ・眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、ヘアピン、時計、 アクセサリ、化粧、マニキュア等、身に付け ているものはすべてはずして保管してください ・手術の際には病院の寝巻きを使用します 寝巻きだけで手術室にいきます。翌朝 着替えますので、わかるところに着替えを 置いておいてください ・体の調子が悪い時は早めに教えてください ・手術中家族の方は病室からラウンジにて お待ちください 手術室には 時 分に行く予定です。	《手術後の注意事項》 ・痛み、吐き気があれば我慢せず、早めにナース コールで看護師を呼んでください ・言葉が話しくなるので、話したいことは ボードや紙に書いて伝えてください ・口の中に溜まった唾液は、チューブで取りましょう。 	・食事が開始になると、下痢をする場合があります 整腸剤を使用できますのでおなかの調子が悪い ときはお申し出ください ・手術後顔が腫れてしまうことがあります。冷やすと 腫れがひきにくくなるので冷やさないでください ・朝採血をすることがあります ・場合によっては輸血をすることがあります ・口内をきれいにするため に「ウォーターピック」と いう機械を使います 看護師が使用法を説明します 				
	40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。							

	手術後4日目 (/)	手術後5日目 (/)	手術後6日目 (/)	手術後7日目(/)以降	退 院 日	退院療養計画書
食 事 				・口の固定が一部はずされると食事開始 です はじめはお粥ときざんでいるおかずが ですが、食べられるようであれば、 食事の内容を普通食に近い形態へと 変更できるので、希望を看護師に伝え てください ・ある程度食べられるようになったら医師が 退院日を決定します		退院療養計画書
						退 院 日(予定)
						月 日
						退院後の治療計画
活 動						☐ 旭川赤十字病院口腔外科外来にて通院治療を行います。 ☐ 他院に転院して(通院治療 ・ 入院治療)を続けます。 ☐ 転院先は()です。 ☐ その他:
検 査 処 置			・CT撮影します	・傷の状態を見て抜糸をします 傷にテープを貼ります ・テープは濡れてもかまいません ・採血があります	退院前に診察を受けてください ・平日 8:30に口腔外科外来へ ・土日祝日 9:30に病棟回診へ	退院後の療養上の留意点
						☐ 歯みがき、うがい等で口の中をきれいに保つように心がけてください。 ☐ 特にありません。 ☐ その他:
備 考 				・医師の指示があった日に外出して 矯正歯科に行きます 矯正歯科で診察を受け、口の固定 が外れます ・固定が外れたら自由に開口してかま いませんが、極端な開口は避けてください 歯磨きをしてかまいません うがいはしっかり行いましょう ・退院の前日に、入院費用の概算と、 退院後の生活について看護師から 説明があります		保険医療サービス又は福祉サービス
						☐ 特にありません。 ☐ その他:
						その他

* 状態に応じて予定が変更となる場合があります。
旭川赤十字病院 6階みなみ 入院フロア

主治医印

主治医以外の担当者

看護師:
薬剤師:
栄養士: