

患者ID

氏名

様

病名： 膀胱癌

症状：

年

月

日

経過 月日	入 院（手術前日）			 手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3～6日目	術後7～14日目	退 院	退 院 療 養 計 画 書		
目 標	【手術前】 ・手術について理解し、準備が整っている ・安心して手術に臨むことができる			【手術後】 ・手術による合併症（出血・腸閉塞等）が無い ・痛みを出来るだけ抑える		・腸の動きが良く、水分、食事がとれる ・創感染が無い ・血尿による尿管の閉塞がなく経過する ・ストーマ周囲の皮膚障害が起きない ・セルフケアの準備ができる					【退院基準】 ・創部の異常が無い ・発熱が無い ・ストーマの管理ができる（本人・家族）		退 院 日（予定）
											月 日		
食 事	 昼は 低残渣食 です	 ★夕食時に OS-1 500ml 1本と アルジネートウォーター 2本を飲みます	21時より 絶飲食 	起床後、6時15分までに アルジネートウォーター1本 を飲みます 	絶飲食 	回診で飲水の 許可が出たら、 OS-1 500ml 1本と アルジネートウォーター2本 を開始します	 ★昼より 5分粥から 開始します	 ★全粥に変更します	 ★状態をみて米飯に変更します	退院後の治療計画			
	☐ 旭川赤十字病院泌尿器科 外来にて通院治療を行います ☐ その他												
安 静 度	 制限はありません			手術室には歩いて行きます 歩けない方はストレッチャーで 行きます		帰宅後ベッド上安静  許可がでたら、 ベッドを起こして座ります		・回診で歩行の許可が出ます（初回は看護師が付き添います） ・腸閉塞予防のため、頑張って歩きましょう ・リハビリを開始します  					他院後の療養上の留意点
排 泄				朝 6 時 に坐薬を使用します				★練習のために3～4日毎にパウチ交換を行います ★ストーマ管理を覚えましょう					・生活の制限はありません ・下記の場合、泌尿器科外来 （休日・夜間は救急外来）に 御連絡下さい 必要に応じて受診して いただきます ▶ 38℃以上の発熱がある ▶ 強い痛みが続く ▶ 濃い血尿が続く ▶ 尿が出ず、腹が張る
清 潔	 シャワー浴ができます			手術室で創部の剃毛をする 場合があります 		毎日身体を拭き着替えます  ・背中 of 痛み止めの管が抜けるとシャワー浴ができます ・パウチを貼っていてもシャワー浴可能です ・手術後の傷が順調に治るように清潔を保ちましょう 							
薬 点 滴	 内服中の薬を確認します  薬剤師より薬の説明があります			 医師の指示で 6 時に 薬を飲みます		手術後、点滴をします 手術後、背中に痛み止めの 細い管が入ることがあります ★痛い時は痛み止めを 使います		★食事が始まったら腸の動きを良くする薬を内服します 背中 of 痛み止めを抜きます  服薬指導					
検 査 処 置	・ストーマの位置を決め印をつけます ・採血があります 					手術後、採血があります 手術後、酸素吸入を行います 血栓予防のための機械が 足についてきます （歩行できるようになったら 除去します）		採血があります 	お腹の レントゲンを 撮ります	3日目 尿検査が あります	★ストーマ部 の管を1本 ずつ抜きま す	★ストーマの抜糸	
説 明 指 導	・看護師より入院・手術について 説明があります  ・麻酔医による説明があります （家族の方は同席して下さい） ・必要に応じて栄養相談があります ・ストーマパンフレットの説明をします ・パウチ交換DVD視聴していただきます ・手術について理解しましょう ・不安なく手術が受けられるように休みましょう ・心配事や眠れない時は看護師に知らせましょう 特別な栄養管理の必要性  ・ 無			《手術に行く前に》 ・貴重品は金庫またはご家族で保管してください ・メガネ、入れ歯、指輪、カツラ等は必ず外します （補聴器はつけたままで構いません） ・手術当日はひげを剃って下さい。お化粧はできません ・マニキュア・ペディキュアは除去して下さい ・ご家族は手術後に医師から説明があります （電話で説明する場合もあります） ・手術後は術後管理のため、ICUに入室する場合があります		★痛みや吐き気、お腹が張るなど辛い症状がある時には看護師に知らせましょう  ・適したストーマ装具を選択します ・パンフレットを参考にパウチ交換の練習をします ☆ストーマ販売所（ムトウまたはホクヤク）との面談があります ☆ソーシャルワーカーから身体障害者手続きについて説明が あります ☆栄養指導があります（家族同席可） ★次回の外来日★ ・医師より病理結果を説明します ・スキンケア外来も受診します 装具一式を持参してください							退院後必要となる 保健医療サービス又は 福祉サービス
	・特にありません												
	その他												
備 考	《手術に必要なもの》 ・テープ止めタイプオムツ 1枚 ・オープントップ1箱(2個入) （当院ローソンで購入できます） ・OS-1 500ml 4本 ・手術後は出血・浸出液で汚れることがあるので リハビリパンツや尿とりパッドを使用します			・40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります ★わからないこと、心配なことは遠慮なく医師・看護師にご相談ください									

★状態に応じて、予定が変更になることがあります

主治医

印

主治医署名

主治医以外の担当者

看護師：

薬剤師：

栄養士：

旭川赤十字病院 泌尿器科 3階みなみ病棟