## 更年期 助產師相談外来

助産師(メノポーズカウンセラー認定資格取得)による更年期前後の 女性の健康相談外来です。 医師の診察後から利用可能です。 もう少し話を聞いてみたい、気になる事があるなど助産師への相談を ご希望の場合はぜひご利用下さい。

外来日時 : 月~金曜日(祝日を除く)14:00~16:00 要予約

料金・時間: 初回 45分 2,200円(税込み)保険外診療

2回目以降 30分 1,100円(税込み)保険外診療

予約方法 : 電話·外来窓口 平日9:00~16:00

電話(0166) 22-8111(代) 産婦人科外来

相談内容: 更年期と更年期症状、女性ホルモンの変化について

症状の対策とセルフケア方法について

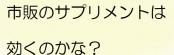
更年期以降に気をつけたい健康管理について

薬による治療やサプリメントに関する疑問など etc

問い合わせ先)旭川赤十字病院 産婦人科外来

更年期症状だとは思うけど 我慢してればそのうち おさまるのかな?

なんとなく調子が悪い・・・ 疲れやすいし、やる気が出ない





気になる症状はあるけど どこに相談したらいいの・・・?

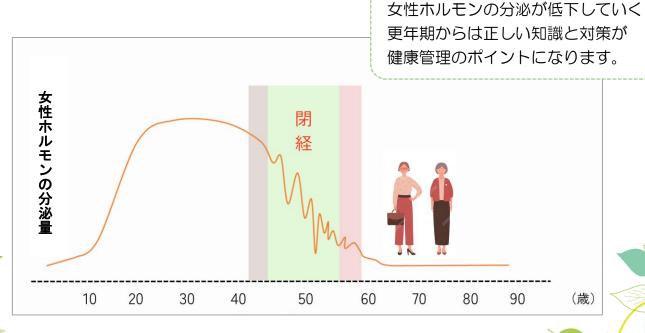


ホットフラッシュはないけど 眠れなくて困っている

更年期は過ぎたはずだけど 症状が続いている



手指の関節が痛くて腫れてきた ヘバーデン結節は仕方ない? そこまで困ってはいないけど、 何か対策があるなら知っておきたい!



思春期 → 性成熟期 → 更年期 → 高齢期