

形成外科で行っている「アンチエイジング治療」の紹介

形成外科部長 丹代 功

アンチエイジング(anti-aging)とは

「抗加齢」「抗老化」を意味し、若々しさを保つことです。医学の中では新しい分野で、内科、形成外科、皮膚科、婦人科、眼科、歯科など専門性に応じて注目され、「健康や若さ」へ導く積極的医学ともいえます。ですから「アンチエイジング」を「美容治療・手術」であると考える人が多いのですが、これは大きな間違いです。ただし高齢化社会を背景に中でも「美容外科」や「美容皮膚科」などが特に注目され、大学病院でも美容診療を掲げるようになってきました。

アンチエイジング(anti-aging)医学の実際

内科的には栄養療法や運動療法、免疫強化や抗酸化療法などがあります。形成外科や皮膚外科分野では皮膚の「シミ」や「シワ」、「たるみ」などのトラブルに対して整容的に、機能的にも改善させる治療を行います。化粧品や薬、レーザーの他、手術もあります。そこで、医学的に正しい情報を得ていただきたいという思いから、当院形成外科でも数少ないながらも可能な範囲で美容的要素を含むアンチエイジング治療を取り入れ始めました。

当院で行えるアンチエイジング治療

①

レーザー治療

- Qスイッチ・ルビーレーザー
- 炭酸ガスレーザー

②

ドクターズ・コスメ

- ナビジョンDr.シリーズ

③

その他

- まつ毛貧毛症治療
- 薄毛・抜け毛治療
- 色素沈着・シミ治療

④

加齢性眼瞼下垂症

- 眼瞼挙筋前転術
- 眼瞼挙筋短縮術
- 余剰皮膚切除術他

① レーザー治療

●Qスイッチ・ルビーレーザー

シミ・アザに効果的です。正常の組織へのダメージを抑えながらメラニン色素を破壊する機器です。治療後も洗顔、お化粧は可能です。

保険適応

- 太田母斑
- 異所性蒙古斑
- 外傷性色素沈着症(外傷性刺青)
- 扁平母斑(カフェオレ斑)

保険適応外

- 老人性色素斑(シミ)
- 脂漏性角化症(老人性イボ)
- 雀斑(そばかす)

●炭酸ガスレーザー

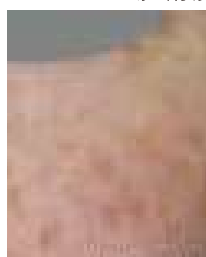
隆起型のほくろやイボの治療に効果的です。熱で瞬間的に蒸散し皮膚を削り腫瘍を除去する機器です。メスで切除するよりも傷跡が残りにくく、治りも比較早いことが特徴です。

保険適応

- 黒子(ほくろ)
- 汗管腫
- 尋常性疣贅(イボ)
- 脂漏性角化症(老人性イボ)
- 軟性線維腫(スキンタッグ)



施術前



3週間後



施術前



3週間後



②ドクターズ・コスメ(ナビジョンDr.シリーズ)

ナビジョンDr(NAVISON Dr)は資生堂の美容医療研究から誕生しました。医療機関での限定販売で、基礎化粧品とベースメイクの他、日焼け止め、目元集中ケアシステムなど取り揃えています。



女性はもちろん御高齢の方や男性も使用できます。また市販化粧品が合わない敏感肌、レーザー照射後の肌などでも使用できます。購入には形成外科医師の診察が必要で、診察料も含まれます。



③その他

●まつ毛貧毛治療

「グラッシュビスタ®」を採用しています。まつ毛の「長さ」「太さ」「濃さ」を改善する効果のある外用薬です。

●薄毛・抜け毛治療

◆「プロペシア®」: 男性型脱毛症(AGA)治療の内服薬で、抜け毛の原因である「ジヒドロテストステロン(DHT)」の増殖を抑制し、薄毛や抜け毛の改善を促します。

◆「薬用スカルプエッセンス」: 女性も使用できるナビジョンDr.シリーズの育毛剤です。アデノシンなどの有効成分が、抜け毛を防ぎ、豊かな黒髪に保ちます。

●色素沈着・シミ治療

レーザー以外でもハイドロキノンとアスコルビン酸含有の脱色クリームで治療しています。



④加齢性眼瞼下垂症

本来眼瞼下垂には、先天性と後天性(外傷性、加齢性、神経筋疾患など)があります。特に加齢性眼瞼下垂とは、まぶたを持ち上げる眼瞼挙筋の力が老化で弱まり、十分に開眼出来ない状態のことです。まぶたの皮膚のたるみを気にされて受診される方もいます。手術では保険治療を超えない範囲で行い、見栄えと機能の両立した改善を目指します。

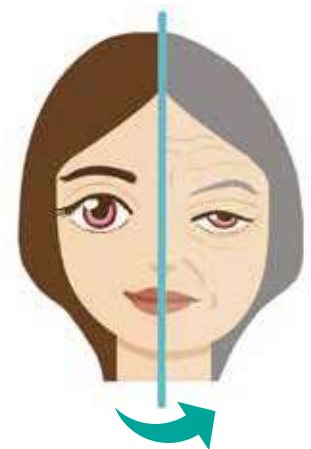
術式は眼瞼挙筋前転・短縮術、余剰皮膚切除術などがあり、最近は切らない手術も保険診療で行っています。

今後は、期待する新薬や新技術の登場と導入を経て、形成外科一般的医療に加え、機能的にも審美的側面を重視した手術やその他の施術などで診療環境を整えていきます。

2024年度より、アンチエイジング治療は一般外来で行っております。ただし時間を要する施術が必要な場合は別の日程での予約となる場合があります。

紹介状がある場合、患者さんからの電話予約が可能です。詳細は次のページにて紹介しています。

是非お気軽に御相談ください。



加齢による顔面の変化

- 目つきが悪くなった
- 目が重く開けづらい
- 眠たそうに見える