

産後ケア（日帰り型）ご希望の方へ



産後のお母さんの心身の疲労回復と、育児不安の解消のために
当院の助産師がお手伝いいたします。

ご利用対象と内容

対象となる方	産後 1 年未満の母子（医療の介入が必要な場合は不可）
ケア内容	お母さんの体力回復支援・心身のケア 授乳相談 育児相談等
持参していただく物	母子手帳・保険証 お母さんの必要物品 希望時ルームウェア・上履き、飲み物、マスク その他身の回り品 赤ちゃんの必要物品 着替え・おむつ・おしり拭き・ミルク・哺乳瓶 ガーゼハンカチ・その他
当院の設備	テレビ・冷蔵庫・クローゼット・ドライヤー 箸・紙コップ・体重計・搾乳器・ミルトン

ご利用日時と利用料金

利用可能な日時	月曜日・金曜日 10:00～15:00（祝日・年末年始を除く） その他の曜日をご希望の場合は相談に応じます			
利用料金	旭川市に住民票のある市民（ ）内は多胎児の料金			
		自己負担分	昼食代	合計金額
	一般世帯	1,000 円 (1100 円)	500 円 (500 円)	1500 円 (1,600 円)
非課税・生保	0 円	500 円	500 円	

*旭川市以外に住民票のある方は利用料金が異なります。
各自治体の助成の有無をご確認下さい。



当日のスケジュール

10:00	受付（1階正面カウンター②窓口）後、産婦人科外来へ
10:10	3階きた病棟へ移動 オリエンテーション 希望内容の確認、ケア（授乳相談 育児相談 休養 入浴 足浴等）
12:00	昼食
13:00	
～	休息・希望のケア
15:00	面談・帰宅準備
15:30	産婦人科外来へ 支払い手続き説明 帰宅

- * 当日の過ごし方はご要望に合わせて一緒に考えていきたいと思っています。
下記のような希望のイメージがあればお電話の際に教えてください。
- * 発熱や感染症状の疑いがある場合は日時を変更させていただく事があります。

たまにはゆっくりお風呂に入りたいなあ

授乳がなかなかうまくいかないので見てほしい

赤ちゃんを預かってもらって少しでも熟睡したい

近くに手伝ってもらえる人がいないので色々不安

気分転換に利用してみたい



話を聞いてほしい

ご利用の申し込み・問い合わせ

旭川赤十字病院 産婦人科外来までお電話下さい。

月曜日～金曜日 9:00～16:00（祝日・年末年始は除く） ☎ 0166-22-8111（代）