更年期　助産師相談外来

助産師（メノポーズカウンセラー認定資格）による更年期に関する相談外来です

医師の外来受診後から予約できます。もう少し話を聞いてみたい
聞いてほしい事があるなど、ご希望がある方はどうぞご利用下さい。

外来日時 ）　月～金曜日（祝日を除く）14:00～16:00　予約制

料金・時間 ）　初回　45分　2,200円（税込み）保険外診療
2回目以降　30分　1,100円（税込み）保険外診療

予約方法 ）　電話・外来窓口　平日 9:00～16:00
電話（0166）22-8111（代）　産婦人科外来

相談内容 ）　更年期と更年期症状、女性ホルモンの変化について
症状の対策とセルフケア方法について
更年期以降に気をつけたい健康管理について
閉経や月経に関する事について
更年期に関連する手指の違和感など　etc

更年期以降の健康維持の為には、自分の身体に起きる変化を知って対策をとる事が大切です。
相談内容は個別に対応しています。お気軽にご相談ください

問い合わせ先）旭川赤十字病院　産婦人科外来　外来助産師