

患者ID		氏名		様		病名 大腸腫瘍	
						年 月 日	
入院病日経過	1日目 入院当日	2日目 術前 術後		3日目 術後1日目	4～5日目 術後2～3日目	退院日（6日目） 退院療養計画書	
月 日	月 日	月 日		月 日	月 日～ 日	月 日	
目標	・治療の必要性を理解でき不安を表出できる。 ・内容を理解し治療を受けることができる ・苦痛出現時、速やかに対処が受けられ症状が軽減する					病棟 □5きた □5みなみ その他（ ）	
食事	・入院後特別食がでます 夕食後絶食となります ・飲水は可です 水分を多めに摂取して下さい	・朝より絶飲食となります	・治療後許可がありしだい 水・お茶を飲むことができます	・食事は出ません 水やお茶は制限ありません	・医師の許可がでたら お昼から特別食のお粥がでます	次回消化器内科外来に 月 日 に受診して下さい ・内服薬、注射薬などについては、薬剤師が病室へ訪問してご説明いたします。 ・ご不明な点のご遠慮なくおたずねください。 ・持参薬なども自己管理をして内服して下さい。 ①退院後、腹痛や便に血が混じるなどの症状がある時は、平日の日中は消化器内科外来、夜間・休日は救急外来に電話または受診をしてください ②退院後2週間は禁酒してください ③激しい運動は2週間程度控えてください ④薬剤師よりお薬についての服薬指導があります ⑤概算は前日に行いますので、退院当日は1階⑤入退院受付（退院精算）でお支払いをお願いします。（請求書はそちらでお受け取り下さい） 事務員が退院前日に概算用紙をお渡しします。 手術だけで約20万円かかりますが、「限度額適用認定証」等を取得することで退院時の支払いが軽減されます ⑥ご不明な事は、ご遠慮なく看護師へご相談下さい。	
安静度 清潔	・安静度制限はありません ・シャワーに入れます	・内視鏡室までベッドで移動します	・術後トイレと洗面のみ歩行が許可されます ・術後に初めて歩く場合は看護師をお呼び下さい	・採血・レントゲン結果で安静度の制限がなくなります	・シャワーに入れます		
処置 検査 治療	・病棟で内服薬の確認を行います	・時間になりましたら内視鏡室へご案内します	・術後、内服薬再開予定です	・朝採血があります ・レントゲン撮影をします			
内服 点滴	・内服中の薬があればお申し出下さい（薬とお薬手帳をご持参下さい） ・寝る前に錠剤の下剤を内服します	・6時に朝の常用薬を内服します ・朝の常用薬を内服し1時間経ってから2Lの下剤を内服します ・便の状態が透明、またはカスが混じらなくなったら看護師にお知らせください ・便がきれいになれば浣腸を行うことがあります ・点滴を開始します		・点滴を継続します ・採血、レントゲン結果で必要な常用薬を再開します	・点滴終了です		
指導 説明	・手術承諾書をお持ちの方は提出して下さい ・治療についてのオリエンテーションを行います ・入院までに「限度額適用認定証」の手続きする事をおすすめします 特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無	・入れ歯や装飾品は外し各自で管理して下さい ・貴重品は貴重品BOXをご使用ください					
		・治療後に腹痛や吐き気、下血等がありましたら、医師または看護師に伝えて下さい。					
備考		・40歳以上の方は別紙＜総合機能評価表＞を用いて、総合的な機能評価を行う場合があります。				・退院おめでとうございます。次回は外来予約票の日時に予約票をお持ちになって内科外来を受診して下さい。	

注）状態に応じて予定が変更となる場合があります。



主治医

印

主治医署名

主治医以外の担当者

看護師

薬剤師
栄養士

※主治医の押印がある場合は不要

旭川赤十字病院

病棟