

氏名		様		病名		埋伏歯		年		月		日													
入院当日		月		日（ ）		2日目		月		日（ ）		3日目		月		日（ ）		退院療養計画書							
手術日												手術後1日目						退院日（予定）							
目標				①不安・疼痛・苦痛時適切な対処をうけ、軽減することができる。 ②出血時、適切な処置をうけ、出血の持続がみられない。								★退院基準★ 全身状態、創部状態問題無く自宅での生活に支障が無い													
注射・検査				点滴 手術後から化膿止めの薬が処方になります。 手術後、点滴をします。 麻酔から目覚めたら、点滴を抜きます。														月		日					
																		退院後の治療計画							
																		☐ 旭川赤十字病院口腔外科外来にて通院治療を行います。 ☐ 他院に転院して（通院治療 ・ 入院治療）を続けます。 ☐ 転院先は（ ）です。 ☐ その他：							
食事		・21時以降、なにも食べられません。 （ただし、飲水可能な時間は麻酔科の医師に確認してください。）				・朝食、昼食は食べられません。 ・手術後、麻酔が覚め、血が止まっていれば食事ができます。 看護師が説明しますので、許可がでるまで食べたり飲んだりしないでください。 血が止まらない時は、看護師に相談してください。 ・手術した日の夕飯から、お粥がです。 （お粥の苦手な方は看護師に言ってください。）						・制限はありませんが、硬いものや刺激物は避けましょう。 ・お粥から米飯に変更を希望される方は、看護師に相談してください。													
安静度		・入浴してください。				・手術後、お風呂は入れません。 （血が止まりにくくなります。） ・麻酔が覚めたら、歩いてトイレ、洗面所に行けます。 （最初はふらついたり、気分が悪くなることがあるので、必ず看護師を呼んでください。）						・お風呂に入れます。髪も洗えます。 ・行動の制限はありません。								退院後の療養上の留意点					
																		☐ 歯みがき、うがい等で口の中をきれいに保つように心がけてください。 ☐ 特にありません。							
注意事項		・医師から抜歯について、お話があります。 ・看護師から手術について説明があります。 ・夕方、麻酔科の医師が診察にきます。 （麻酔に関して心配なことがあったらご相談ください。） ・痛み止めの薬が処方されています。 手術後、痛いときにはお知らせください。 ・うがい薬をお渡しします。 手術後使用します。				手術前の注意事項 ・歯を磨き、口腔内を清潔にしてください。 ・床頭台とオーバーテーブルの整理整頓をしてください。 ・眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、ヘアピン、時計、アクセサリー、化粧、マニキュア等、身に付けているものはすべてはずし保管してください。 ・手術の際には病院の寝巻きを使用します。 ・手術の前にトイレに行ってください。 ・体の調子が悪い時は早めに教えてください。 ・手術中、家族の方は病室からラウンジにてお待ちください。 手術後の注意事項 ・口の中に血がたまって飲み込まないでティッシュペーパーに出して下さい。 ・うがいは、血が止まってから軽く行ってください。止まる前にとすると血が止まりにくくなります。抜歯当日は軽くゆすぐ程度にしてください。 ・痛みが強い時は、すぐにお知らせください。						・退院前日、退院オリエンテーションをします ・顔が腫れてしまう事があります。 冷やすと腫れがひきにくくなるので、冷やさないでください。 ・口の中を清潔にし、バイキンがつかないようにしっかりうがいをしましょう。 ・痛み止めが足りないなど、心配な方は回診時相談してください。 ・平日退院される方は、朝8時30分に口腔外科外来へ ・土、日、祝日に退院される方は、回診を必ず受けてください。 回診後、次の予約票をお渡しします。(9時頃から回診します)												保険医療サービス又は福祉サービス	
																		☐ 特にありません。 ☐ その他：							
																		その他							
備考		・特別な栄養管理の必要性		有 ・ (無)																					

* 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医	印	看護師：
主治医以外の担当者		薬剤師：
		栄養士：