

氏名

様

病名

症状

入院病日・経過 (月日)	入院当日～手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目～3日目 退院日
		手術前	手術後		
達成目標	☆不安・疑問を言うことができ、落ち着いて手術に行ける。		☆痛みを最小限で過ごすことができる。 ☆感染がなく、出血が持続しない。		【退院基準】 ☆発熱がない。
食事	☆普通の食事です。 ☆21時以降食べられません。 飲み物は水・お茶は可	☆時以降、水分はとらないでください。 ☆食べたり飲んだり できません。	☆酸素をしている間は、 飲食できません。 ☆夕食よりお粥が出ます。	☆昼食から常食が出ます。	
安静度	☆院内自由です。	☆トイレ・診察以外は、お部屋に 居るようにしましょう。	☆酸素をしている間は、 ベット上安静です。	☆自由です。	
清潔	☆手術前日は 入浴・洗髪してください。	☆入浴・洗髪できません。		☆診察後より シャワー・洗髪してよいです。	☆退院後より入浴して良いです。
排泄	☆自由です。		☆酸素をしている間は、 ベット上での排泄です。	☆自由です。	
点滴・注射 内服	☆現在内服しているお薬は 医師の指示に従って下さい。		☆化膿止めや出血予防の 点滴をします。	☆化膿止めの内服が始まります。	
処置	☆耳鼻科診察室で毎日(午前中)診察します。				
			☆手術後、酸素をします。 ☆手術後、綿球が汚れてきたら適宜交換してください。 ☆主治医の指示があるまで、鼻をかまないでください。	☆医師より鼻洗浄の指示が出たら開始します。 ☆鼻洗浄の物品は当院ローソンもしくは お近くのドラッグストア等でお買い求め下さい。	
指導・説明	☆看護師から入院・手術に についての説明があります。 ☆麻酔科医から説明があります。 (家族も同席可能です) 特別な栄養管理の必要性 有・無	《手術室に行く前に》 ☆病衣に着替えます。下着はパンツのみ着用します。 ☆貴重品は金庫に保管して下さい。 ☆眼鏡・入れ歯・指輪・かつらは外していきます。 (補聴器はつけたままで構いません) ☆男性は、ひげを剃って下さい。 ☆女性はお化粧をしないで下さい。 ☆マニキュアはしないで下さい。			【退院後の生活について】 ☆鼻の中に溶けるガーゼ(またはスポンジ)が入っています。 ☆鼻の粘膜の乾燥を防ぐために鼻の綿球は医師の指示が あるまで入れておきます。 ☆激しい運動や強い鼻かみは避け、鼻の安静を保ちます。 ☆鼻血が止まらない、鼻の痛みが強くて辛い、膿性の鼻水が出るなどの 場合は連絡して受診しましょう。 【連絡先】 旭川赤十字病院 0166－22－8111 平日日中 8:30～17:00 耳鼻科外来へ 夜間・祝休日 救急外来へ
備考	☆40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて 総合的な機能評価を行う場合があります。				

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります



主治医

印

主治医署名

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者

看護師
薬剤師
栄養士
旭川赤十字病院 4階きた 入院フロア