

## 診療科の概要

糖尿病・内分泌内科では主に糖尿病と、内分泌疾患、脂質異常症、肥満などを診療しています。現在4人の医師で、外来と病棟を担当しています。病棟では自科の患者さんだけでなく、手術や救急入院を含む他科入院患者さんの血糖管理も数多く担当しています。

## 治療方針

糖尿病ではたくさんある内服薬、インスリン、GLP-1などを個人個人の病気の性質や、生活に合わせて調整しています。連続血糖モニタリング（CGM）による血糖日内変動を見ることも積極的に行っています。1型糖尿病患者さんではインスリンポンプによる持続インスリン皮下注射療法（CSII）や、CSIIとCGMを組み合わせたSAP療法も行っています。

糖尿病認定看護師2名、糖尿病に関わる特定行為看護師2名、糖尿病療養指導士の資格を有するスタッフ14名で、糖尿病患者さんの療養のサポートや相談を担当しています。食事や運動の方法、インスリン注射方法や自己血糖測定器の扱い方、飲み薬の注意点、足の診察（フットケアと言います）などを専門的に指導してくれる看護師、管理栄養士、薬剤師、検査技師、理学療法士とともにチーム医療を実践しています。

早期からの良好なコントロール維持と、合併症の重症化予防の目的で、地域の医療機関と連携して、通常はかかりつけ医で糖尿病の治療を続け、定期的な合併症のチェックや糖尿病治療の見直しなどのために半年から1年に1回当科を受診してもらう「糖尿病地域連携パス」も推進しています。

甲状腺などの内分泌疾患や、脂質異常症や高尿酸血症、高度肥満などの専門的な精査、治療も行っております。

## 医師紹介

医師名	役職	専門分野/認定・専門等	卒業年次
あびこ あつこ 安孫子 亜津子	副院長 部長	<b>専門分野</b> ：糖尿病学 医学博士 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・研修指導医 日本糖尿病学会専門医・研修指導医・学術評議員 内分泌代謝・糖尿病内科領域専門研修暫定指導医 日本糖尿病協会 糖尿病認定医 旭川地区糖尿病地域連携協議会 代表世話人 旭川医科大学 臨床指導教授	平成4年
つじ けん 辻 賢	副部長	<b>専門分野</b> ：糖尿病 日本内科学会 認定内科医 日本糖尿病学会 専門医 日本糖尿病協会 糖尿病認定医	平成15年
やまがた ひろき 山縣 弘規	医師	<b>専門分野</b> ：糖尿病	平成31年
やまがた ふみか 山縣 二美可	医師	<b>専門分野</b> ：糖尿病・内分泌内科	令和3年

## 診療予定表

(初診：9：00～11：00)

	月	火	水	木	金
内分泌外来	山縣 弘規	安孫子	辻	山縣 弘規	山縣 二美可
糖尿病外来1	安孫子	山縣 二美可	山縣 弘規	山縣 二美可	辻
糖尿病外来2	辻			安孫子	安孫子

## 診療部長よりひとこと

当科では早期の糖尿病治療介入から、急性期治療、周術期管理、慢性合併症の評価と治療、血糖コントロールの難しい患者さんの治療など、幅広い対応を行っております。患者さんの個々の生活に沿った治療法を提案できるよう、多職種でのチーム医療、地域連携を重視した患者さんのケアを行っております。治療に難渋したり、迷うことがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

