POP（ポップ）（骨盤臓器脱）外来のご案内

骨盤臓器脱の専門外来です

- 医師より疾患・治療についての説明があります。
- 看護師より体操や生活指導、補助下着等の紹介をします。

子宮や下腹部が重い感じ、引っ張られる感じがする

陰部にピンポン玉のようなものが触れる

歩くときに何かが挟まっているような感じがする

排便しようとすると何かが下がってきて便が出にくい

上記のような症状があったら骨盤内の臓器（子宮や膀胱や腸）が下がっている可能性があります。疑問に思うこと、気になっていた事などお気軽にご相談ください。

✽ 日　時

毎週月～木曜日　14:00～16:00（保険外診療・完全予約制）

・婦人科受診と同じ日は混合診療となるので受けられません

✽ 料　金

初回（1 時間 ）	2500 円	＊医師からの説明あり
2 回目から（30 分）	1500 円	＊体操、補助下着の説明のみ
以降 30 分ごとに	1000 円	

≪　お問合せ先　≫　　平日 8：30～16：00 まで

旭川赤十字病院　産婦人科外来　（0166）22-8111