

更年期 助産師相談外来

助産師（メノポーズカウンセラー認定資格取得）による更年期に関する相談外来です。医師の外来受診後から予約できます。

もう少し話を聞いてみたいなどのご希望がある方は、助産師相談外来もご利用下さい。

外来日時： 月～金曜日（祝日を除く）14:00～16:00 要予約

料金・時間： 初回 45分 2,200円（税込み）保険外診療
2回目以降 30分 1,100円（税込み）保険外診療

予約方法： 電話・外来窓口 平日9:00～16:00
電話（0166）22-8111（代）産婦人科外来

相談内容： 更年期と更年期症状、女性ホルモンの変化について
症状の対策とセルフケア方法について
更年期以降に気をつけたい健康管理について
薬による治療やサプリメントに関する疑問など
更年期前の月経に関する困りごとについて etc

更年期以降の健康維持の為には、自分の身体に起きる変化を知って対策をとる事が大切です。不調や不安を抱えたまま我慢しないで、上手に乗り切りましょう 🍀
症状が気になっている方もまだ症状がない方も、お気軽にご相談ください ☆



問い合わせ先）旭川赤十字病院 産婦人科外来