

# 緩和ケア認定看護師のご紹介

飯田 舞 (2022年資格取得)  
蟹谷 和子(2009年資格取得)

## 緩和ケアとは

がんをはじめ、生命を脅かす病気によって起こる様々な問題で困っている患者さんやご家族に対して、苦痛の予防と緩和を行うことでQOL (Quality of Life: 生活の質) を改善するケアのことをいいます。

- ・終末期だけではなく、早期からがんの治療と並行して行います
- ・身体的な苦痛だけでなく、精神的な苦痛、社会的な苦痛、スピリチュアルな苦痛を緩和することを目的とします
- ・患者さんのQOLの維持・向上を目的とし、その人らしく最期まで生活することを支えます
- ・患者さんの抱える問題に医療・福祉チームで連携しながら対処します
- ・ご家族もケアの対象とし、死別後の遺族の悲嘆のケアも行います

## 緩和ケア認定看護師とは

緩和ケアの専門的な知識・技術を用いて、患者さんがご自分らしく過ごすことができるように、患者さんとご家族のお手伝いをする役割を担っています。

## 主な活動

- ・入院や外来で、医師や看護師と協働して症状の緩和を行っています
- ・緩和ケアチームの一員として、院内職員から紹介された患者さんとご家族に質の高い緩和ケアの提供を行っています
- ・緩和ケアに携わる地域の医療者と共に、地域全体で緩和ケアの普及とケアの質向上のための啓蒙活動を行っています

## 所属学会

日本緩和医療学会 日本がん看護学会 日本看護倫理学会  
日本造血・免疫細胞療法学会 日本死の臨床研究会