

## リンパ浮腫ケア外来のご案内

『リンパ浮腫』とは、手術や放射線治療などが原因でリンパ液の流れが滞ることによって、その滞った部位（腕や足など）がむくんでしまうことをいいます。乳がん、婦人科がん、泌尿器がんなどの治療に伴うことが多く、ゆっくり痛みもなく進行します。リンパ浮腫は、一度発症すると完治する事は困難ですが、上手な付き合い方をする事でむくみの悪化を防いだり軽減させることは可能です。リンパ浮腫ケア外来では、浮腫の状況を改善し、患者さんが自分で行うセルフケアを継続してサポートします。リンパ浮腫で悩んでいる方は、ぜひお気軽にご相談ください。

外来日：毎週水曜日

9：00～17：00 予約制

場 所：外来棟地階 がんサロン「ハートクロス」

内 容：スキンケア・セルフケア指導  
リンパドレナージ（マッサージ）  
バンテージ（弾性包帯）

予約方法：医師の診断が必要ですので外来担当医にご相談下さい。

担当者：3階みなみ病棟看護師 五十嵐史枝



保険外診療のため費用は全額自己負担となります。

料金：	セルフケア指導	3000 円
	再来指導料	1000 円
	リンパマッサージ	30分 3000円
		40分 4000円
		50分 5000円
		60分 6000円
弾性包帯	上肢一側	2000円
	下肢一側	3000円

(税抜)



\* 予約日に関してご留意いただくこと \*

一般外来を受診された日は混合診療となるため、施術はできないことをご了承ください。



\* お問い合わせ \*

旭川赤十字病院3階みなみ病棟

0166-22-8111 水曜日：PHS 8936、水曜日以外の平日：PHS 8936

