

## クリティカルケア(集中ケア・救急看護)認定看護師の役割と活動

### <クリティカルケア認定看護師は何ができるナース?>

救急の場面からICUやHCU、一般病棟などのあらゆる場面において、確実な救命技術を持ち合わせるとともに、患者さまの重症化を予防し、ご家族を含めた不安や苦痛を和らげる役割があります。

特に、重症度や緊急度が高い脳卒中や心筋梗塞、外傷を負った患者さまの救命をするとともに、その後の社会復帰を目指した看護の提供が求められます。

そのため、最新の救命技術の普及活動や教育、急性かつ重症な患者さまに対する日常生活の援助、及び早期リハビリテーションを実践し、患者さまを早期に社会復帰できるように実践しています。

### <主な活動内容>

- ・HCU・救急外来、ICU・CCUで患者さまやご家族への直接的なケアとスタッフへの指導を行っています。
- ・院内で急変した患者さまへ速やかな対応をとる事ができるように、ドクターコールの体制の整備や救急カート、救急バックの定期点検、院内職員に対する救命技術指導を行っています。
- ・急変の前兆を示している患者さまに対し速やかに対応を行う、院内迅速対応チームの体制整備やスタッフへ指導を行っています。
- ・院内の人工呼吸器を装着している患者さまに対して、安全な人工呼吸器管理ができるようにラウンドを行い、スタッフへ指導を行っています。
- ・災害急性期対応の訓練を積み重ね、被災者の精神的ケアを含めた看護援助を行っています。

