

<研究名称>

周手術期における高齢患者への音楽療法～安眠 CD によるせん妄予防～

<実施責任者及び実施担当者>

実施責任者 所 属 7階みなみ病棟
職 名 看護師長
氏 名 陶山 恵

実施担当者 所 属 7階みなみ病棟
職 名 看護師
氏 名 帰山 友花

<研究期間>

2021 年倫理委員会承認後より 10 月末までを予定

<診療・研究の目的>

せん妄リスクの高い高齢の周手術期患者を対象に音楽療法のもたらす効果を検証し、今後のせん妄に対する早期介入の手段としての有効性を明らかにする

<実施内容（方法）>

期間中に入院となった対象患者に対し、部屋の扉を閉め 20 時 30 分～21 時 30 分まで安眠 CD を流す。21 時半、1 時、3 時に評価表を用いてせん妄の評価を行う。評価内容は①対象患者の入眠状況②眠剤・不眠時・不穏時薬の使用状況③不穏行動・不明言動の状況（大声や奇声、危険行動）④疼痛持薬の使用状況⑤部屋の環境（同室者の声・鼾・物音の有無）⑥身体抑制使用の有無⑦安全用具使用の有無とする。安眠 CD は身体の緊張を緩和させリラクゼーション効果があるとされている「究極の眠れる CD」を使用する。調査終了後、介入群と非介入群で比較検討とする。

<危険性（副作用）等>

特になし

<倫理上問題になると考えられる事項>

特になし

<問い合わせ先>

当研究に自分の試料・情報利用を停止する場合等のお問い合わせ

〒070-8530

旭川市曙1条1丁目1番1号

旭川赤十字病院

7階みなみ病棟

TEL 0166-22-8111

FAX 0166-24-4648