

# 旭川赤十字病院の初期臨床研修



基幹型研修病院：定数11名



君は、患者急変時の最初の10分間でどこまでできる医師になりたいのか！

# 病院の概要

⇒ 許可病床数 **520床** (一般 480、うち救命救急センター 52)

⇒ 常勤医師数 **114名** (2021.04現在)

⇒ 研修指導医数 **60名** (2021.04現在)

※ 厚生労働省認定の指導医講習会 受講者



⇒ 標榜科 (28科) ... ほとんどの科が学会の関連施設・認定施設

内科、糖尿病・内分泌内科、血液・腫瘍内科、腎臓内科、循環器内科、  
消化器内科、呼吸器内科、脳神経内科、精神科(休診中)、小児科、外科、  
消化器外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、呼吸器外科  
泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、歯科口腔外科、救急科  
放射線科、リハビリテーション科、病理診断科、皮膚科

# 道北圏(人口約41万人) 救命救急の中核病院

- 救命救急センター併設
- 地域医療支援病院
- 地域災害医療センター
- 第二次・三次救急指定病院
- 道北ドクターヘリ基地病院 etc.



救命救急センターには、**Common disease**から超重症まで  
 多くの救急症例が来院

## 🏠 2020年度実績

救急外来患者数	8,304 人 (22.8 人/日)
救急車搬入	4,268 台 (11.7 人/日)
Walk in	2,691 人 ( 7.4 人/日)
ドクターヘリ搬入	81 名/年
★CPA患者受入数	171 人/年



# 病院を取り巻く環境

人口33万人  
北海道第2の都市

旭川市

病院は市の中心部にあり、  
札幌や東京へも日帰りで往復できます



市内に有名な旭山動物園があり、近郊には  
富良野や美瑛などの観光地があります



旭川空港



飛行機で  
1時間40分

東京

バスで  
40分



旭川駅

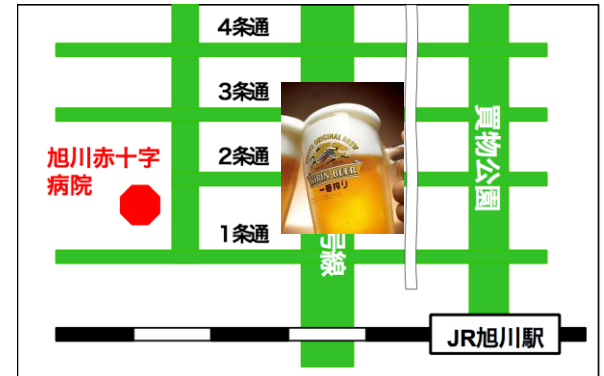
徒歩：15分  
タクシー：5分  
バス：10分



JRで  
1時間20分

札幌

三・六街  
(さんろくがい)



# 旭川赤十字病院における研修の特徴

## ① 診療科の横断的な連携体制

当院では、内科、外科系共に非常に専門性が高く、各診療科が、多くの学会認定施設となっています

- 糖尿病・内分泌内科
- 血液・腫瘍内科
- 腎臓内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 呼吸器内科
- 脳神経内科

内科

小児科

総合的な研修  
で広い視野を  
身に付ける

救急科

麻酔科

外科

産婦人科

選択科

- 整形外科
- 形成外科
- 脳神経外科
- 病理診断科
- 心臓血管外科
- 泌尿器科
- 眼科
- 耳鼻咽喉科
- 放射線科
- 皮膚科

# 旭川赤十字病院における研修の特徴

## ② 指導医を全研修分野に配置

医師の過半数（61名）が厚生労働省認定の指導医講習会を受講した臨床研修指導医です。  
研修医の身近に存在しながら、臨床能力の開発をサポートしてくれます

各診療科の垣根が低い為、気軽に専門医への相談ができる



各診療科の視点から深く学ぶことができる為、研修医間の連携も充実している

偏りの無い十分な研修体制が確立している

# 旭川赤十字病院における研修の特徴

## ③ 2年間を通じた救急研修

～当院では、2年間を通して  
救急患者の診療に参加します～

### 1年目

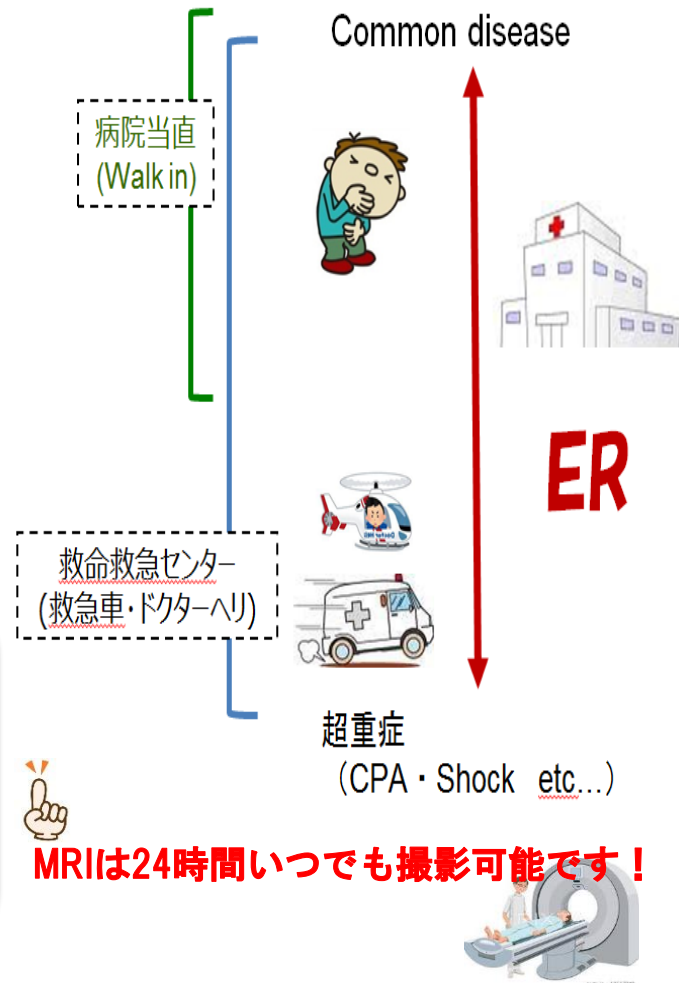
救急科研修（8週） ※初めの4週は麻酔科で全身管理について学びます  
当直研修⇒病院当直（Walk in）

### 2年目

救急科研修（4週）  
当直研修⇒救命救急センター当直（ホットライン）

当直研修：義務分は平日夜間に5回/月（7回/月まで）

- ・研修医の「ひと当直」はありません！
- ・翌日は、原則として朝から休むことができます！
- 但し 自己研鑽はその限りではありません！



MRIは24時間いつでも撮影可能です！

# 旭川赤十字病院における研修の特徴

## ④ 多彩な病態・疾患を豊富に経験（日・当直時）

### ～Walk in編～

- 頭痛
  - めまい
  - 心窩部痛
  - 胸痛
  - 呼吸苦
  - 腹痛
  - 嘔気・嘔吐
  - 下痢
  - 発熱
- 腰痛
  - 血尿
  - 咽頭痛
  - 外傷
  - しびれ
  - 血便
  - 脱力倦怠感
  - 浮腫
  - ふらつき
- ・・・等

### ～救命救急センター編～

- 外傷
  - 意識障害
  - 失神
  - 痙攣
  - over dose
  - ACS
  - Shock
  - CPA
  - 敗血症
- 脳卒中
  - 肺炎
  - 気胸
  - 腹痛
  - 下血
  - めまい
  - 脱力倦怠感
  - 嘔気・嘔吐
  - 発熱
- ・・・等



# 旭川赤十字病院における研修の特徴

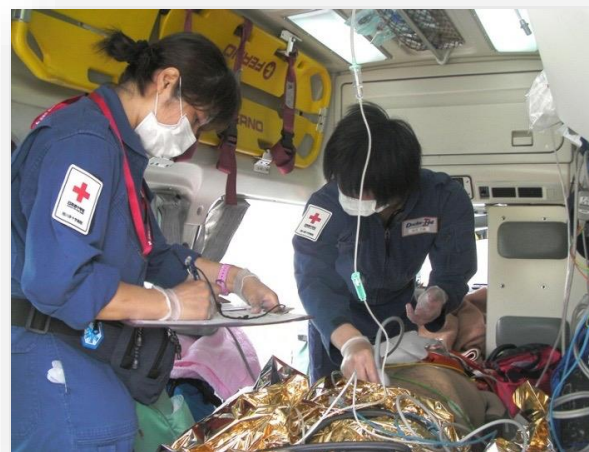
## ⑤ ドクターヘリ同乗実習 (2年目希望者)



ドクターヘリ・エンジン・スタート!



救急現場へ出動!



研修医がFAST

## 2022年度 初期臨床研修プログラム

- 1年次：前年11月頃より、希望をとります
- 2年次：1年次の後半（11月頃）から一緒に考えます

1年次			1年次／2年次				
2 4 週以上			8 週以上	4 週以上	4 週以上	4 週以上	4 週以上
内科①	内科②	内科③	救急	精神	外科	小児	産婦

1年次／2年次		2年次	
4 8 週		4 週以上	4 週以上
自由選択		救急	地域

一般外来研修  
(4週以上)  
在宅医療研修  
(期間指定なし)  
も必修研修と  
なります

- 一般外来研修：1年次の内科・外科・小児科研修、2年次の地域医療・自由選択期間中に行います
- 在宅医療研修：2年次の地域医療研修期間中に行います
- 救急科研修は1年次と2年次に分けることで、2年次で行う研修（ER）では、1年次よりも多くのことを学び実践できます



# 必修科目

## ◆内科（24週以上）

糖尿病・内分泌内科、血液・腫瘍内科、腎臓内科、循環器内科、  
消化器内科、呼吸器内科、脳神経内科

## ◆救急科（12週以上）

・最初の4週間は、麻酔科研修

※ 全身管理に必要な手技(気管挿管、静脈ルート確保など)や知識を身につけるため

・5週目以降は、ERにおける救急車対応



## ◆必修科目（外科（4週以上））

## ◆必修科目（小児科（4週以上））

## ◆必修科目（産婦人科（4週以上））

## ◆精神科（4週以上）

協力型病院：旭川医科大学病院・旭川厚生病院・釧路赤十字病院  
(2022年度より名寄市立病院・北見赤十字病院が追加予定)

※産婦人科研修は協力型病院で行います

協力型病院：旭川圭泉会病院・仁恵会中野記念病院・市立旭川病院・北見赤十字病院  
※精神科研修は常勤医不在の為、協力型病院で行います

# 必修科目

## ◆地域医療（4週間） 2年次に行います

### 協力型病院

①医療法人健康会 くにもと病院  
■旭川市

②北海道立羽幌病院  
■苫前郡羽幌町

③留萌市立病院  
■留萌市

④小清水赤十字病院  
■斜里郡小清水町

⑤置戸赤十字病院  
■常呂郡置戸町

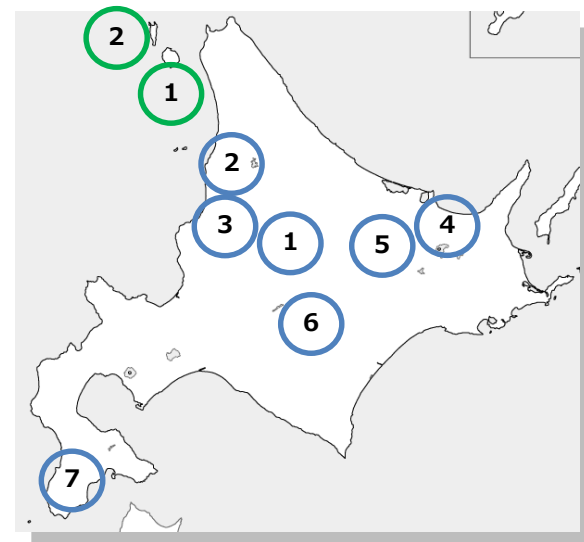
⑥清水赤十字病院  
■上川郡清水町

⑦松前町立松前病院  
■松前郡松前町

### 協力施設

①利尻島国保中央病院  
■利尻郡利尻町

②礼文町国民健康保険船泊診療所  
■礼文郡礼文町



研修開始前に研修医の希望を協力病院、施設に伝え、事前に調整を行います

一般外来研修、在宅医療研修も行います



# 協力型病院・協力施設

## ◆協力型病院

①北海道大学病院（全診療科：逆たすき）  
②札幌医科大学附属病院（全診療科）  
■札幌市

③旭川医科大学病院（小児・産婦）  
④JA北海道厚生連 旭川厚生病院（小児・産婦）  
⑤医療法人社団圭泉会 旭川圭泉会病院（精神）  
⑥市立旭川病院（精神）  
⑦医療法人社団慶友会 吉田病院（内科）  
■旭川市

⑧釧路赤十字病院（小児・産婦）  
■釧路市

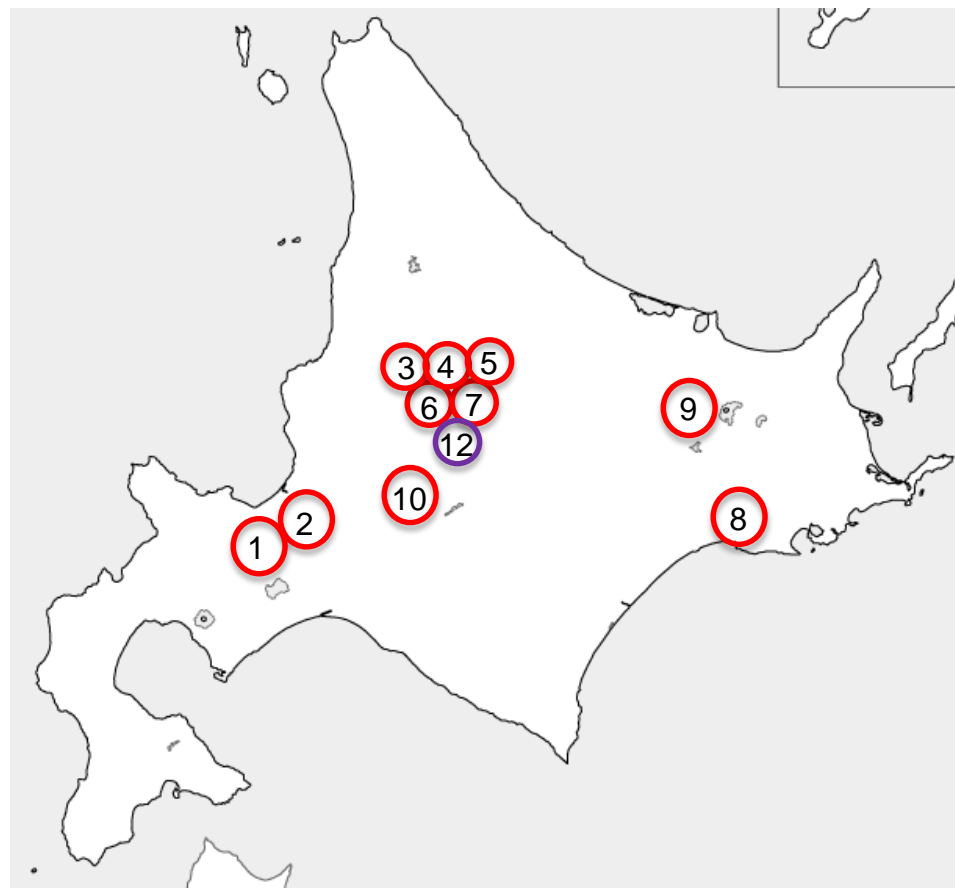
⑨北見赤十字病院（精神・小児）  
■北見市

⑩医療法人仁恵会 中野記念病院（精神）  
■芦別市

⑪前橋赤十字病院（救急）  
※道外

## ◆協力施設

⑫旭川リハビリテーション病院（内科）  
■旭川市



# OJT(Off the job training)の充実

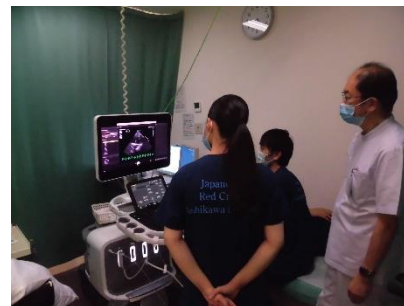
## ①レクチャー

モーニングレクチャー&指導医レクチャー 各々2回/月



## ②ハンズオンセミナー

縫合実習  
エコー実習  
心エコー  
グラム染色  
外科的気道確保  
PICカテーテル . . . . 等



## ③その他 (参加費用は病院負担)

ICLS \*1年次の5月~6月頃に開催

ACLS

BLS

JPTEC

JMECC (院内開催のみ) . . . . 等



# 外部講師によるレクチャー



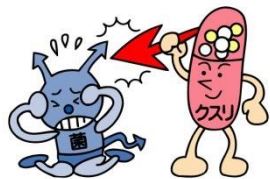
【初期研修 共通のテーマ】



救急診療

画像診断

感染症（抗菌薬の適正使用、予防）



講師：（社）Sapporo Medical Academy代表理事

感染症コンサルタント

岸田 直樹 先生

4回／年開催



# 文献検索 (On Line)

➤ 図書室のほかに、研修医室図書（単行本、雑誌）

## 外国文献

- MEDLINE with full text

## 国内文献

- メディカルオンライン
- 医中誌 Web

## 医療系 EBM 実践・診療サポートツール

- DynaMed
- UpToDate
- ovidSP
- Cochrane Library
- 今日の臨床サポート
- 医書.jpオールアクセス



購読雑誌は134タイトル

洋雑誌：電子ジャーナル36タイトル＋冊子体1冊

和雑誌：97冊

当院には

単行本：13,449冊

製本雑誌：4,258冊の蔵書があります

院内で  
インターネットに  
接続されている  
PCで  
利用できます





# 研修環境～充実の設備～

研修医室



研修医宿舎

2年間の研修を快適に過ごせるよう、専用の宿舎を用意しています。病院から徒歩2分程度の場所にあり、宿舎の近くには薬局やコンビニなどもあります



独立した  
広い休憩室



ロッカールーム (男女別)

電子カルテ 6台 (研修医室 3台・リラックスルーム 3台)、  
PC 1台、TV、DVDプレーヤー、研修医図書、購読雑誌 2種類  
冷蔵庫、電子レンジ、ウォーターサーバ、電気ポット・・・等



# 研修環境～アメニティー～

院内設備



TULLY'S  
= COFFEE =



LAWSON



食堂



平日 7:30～19:30

土日祝 8:30～18:00

7:00～22:00

※現在は、新型コロナウイルス感染症対策として、営業時間を変更しております

研修医の疲れを癒す  
くつろぎの空間

研修医の胃袋を  
満たす空間

## ➤ 給与

1年次 月額 520,000円 (当直手当11,000円/回・時間外手当 別途支給)

2年次 月額 550,000円 (当直手当11,700円/回・時間外手当 別途支給)

➤ 住宅完備 ※病院から補助が出ます (自己負担: 2万円/月程度)  
研修医専用住宅3棟

➤ 医師賠償保険は病院で加入 ※自分で加入の必要はありません

➤ 学会発表に対しては、旅費、参加費が支給されます

※それ以外に1年次で道内2回(日帰り)、2年次で道内3回、道外1回の出張に対して旅費・参加費が支給されます

# 初期研修修了後の進路

## ➡ 当院の専門研修プログラム（3領域）

☆ 基幹型（内科、救急科、総合診療）

☆ 連携型（内科、外科、救急科、麻酔科、産婦人科、  
脳神経外科、整形外科、形成外科、泌尿器科、眼科、  
病理診断科、放射線科、皮膚科）

要望に合わせ、さまざまな進路が選べます



# 2021年度 在籍研修医

## ☆基幹型 22名

2年次：11名

(旭川医大：5名、札幌医大：2名、北大：3名、大阪大：1名)

1年次：11名

(旭川医大：4名、札幌医大：5名、北大：2名)

## ☆協力型 3名

1年次：3名

(札幌医大：2名、北大：1名)

### 研修医の出身大学

道内：旭川医科大学・札幌医科大学・北海道大学

道外：弘前大学・山形大学・東北大学・金沢大学・東京医科歯科大学・  
聖マリアンナ医科大学・東京大学・大阪大学・九州産業大学・長崎大学・  
鹿児島大学・宮崎大学

# こんな貴方にお勧めします

- 卒後初期2年間をバリバリやりたい貴方
- 急性期医療の力を付けたい貴方
- 自由にやりたいけど、きちんと指導も受けてみたい貴方
- 程良い数の仲間とのコミュニケーションを求める貴方
- 偶にはのんびりしたい貴方
- 将来専門医を目指す貴方
- 処遇も大切と考える貴方



こんな貴方をお待ちしています

# 選考について

1) 選考方法 : 書類審査、試験（面接・小論文（事前提出））

※当院は医療研修推進財団が実施するマッチングに参加する為、採用、不採用については  
マッチングにより最終決定されます

2) 試験会場 : 旭川赤十字病院

3) 試験日程 : 7月28日（水）

8月 3日（火）・14日（土）・24日（火）・27日（金）計5回開催

※ 交通費補助などの制度もあります

※ 遠方などで事情がある場合には、日程を調整します

※ 受験希望の有無は希望日の3週間前までに申し出てください

※ 書類の提出は試験希望日の1週間前までに提出（必着）ください

お問合せ・お申込みは

旭川赤十字病院 教育研修センターまでご連絡下さい

TEL : 0166-22-8111（内線1420・1421）

mail : kenshuu@asahikawa-rch.gr.jp



是非、一緒に働きましょう！！