



クロス・レター

医療技術部 臨床工学

第 38 号

旭川赤十字病院広報委員会 発行

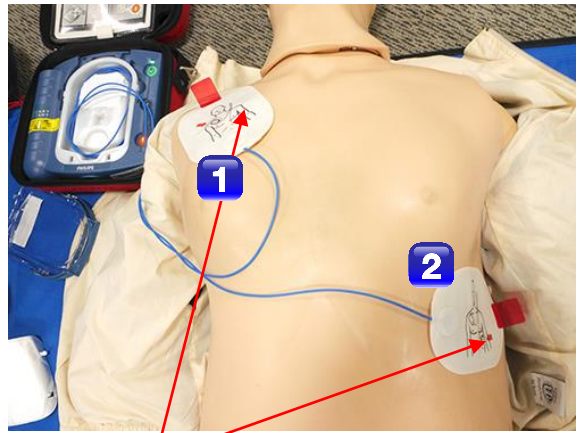
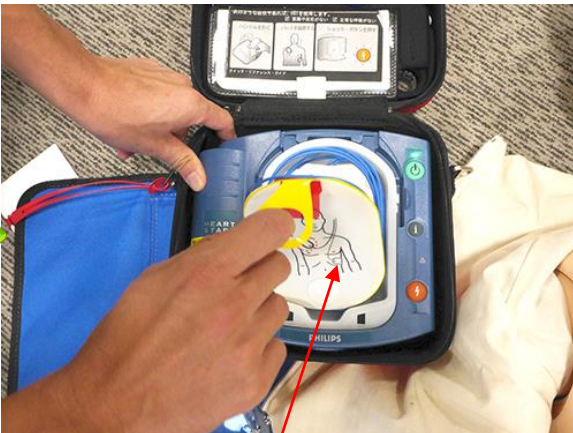
AEDのこれを知っていれば皆さんも命を救えるかも知れません！

市中あちこちにAEDがありますが、人が倒れたときにAEDで命を救うことができるかも知れません。病院内で一般市民が使うことはありませんが、街中では皆さんが活用できなければ助かる命も助からなくなります。このクロスレターでAEDの操作法を勉強してみませんか！

メーカーが異なればAEDの見た目は違いますが、基本的に同じ動作をしますので参考にして下さい。AEDから音声で操作方法がガイダンスされます。勇気を持ってその通りに操作すれば大丈夫です。

**AED**

緊急時は恥ずかしいなんて
言われません。生きるか
死ぬかの瀬戸際です！

**AEDの赤いタグを引きちぎり、ケースを開ける****意識が無い人の上半身を脱がせる****「引く」と書かれた青レバーを引くと自動で電源が入り電源ボタンが点灯する****パットを取り出し、AEDの音声ガイダンスに従い、パット2枚を写真のように貼る**

AEDの音声ガイダンスの流れを知っておいて下さい！

パットの青いレバーを引いたら自動的に電源が入り、以下の内容で音声ガイダンスが始まります。



上半身の衣服をすべて脱がせて下さい。脱がせにくければ破いて下さい。



胸が露出したらフィルムを剥がし、パットを取り出します。



パットに書かれている絵をよく見て下さい。黄色の台紙から1枚目のパットを剥がして下さい。絵のとおりパットを貼ります。皮膚にしっかりと押しつけて下さい。



1枚目のパットを貼ったら2枚目のパットの絵をよく見て下さい。黄色の台紙から2枚目のパットを剥がし、絵のとおりパットを貼ります。皮膚にしっかりと押しつけて下さい。

パットが貼られたら2分おきに自動解析をして以下の音声ガイダンスを繰り返す



体に触れないで下さい。解析中です。



**ショックが必要です。
体から離れて下さい。**



ショックは不要です。

AEDガイダンスに従いショックを行って下さい。

心停止が正常に動いているかのどちらかです。



点滅しているオレンジのボタンを押して下さい。



ショックが完了しました。

「ショックは不要です」とガイダンスがあっても安心してはいけません。AEDは心臓がブルブル震えているような時にしかショックを行わないので、たとえ心停止であってもショックは不要と言います。

心停止（脈が無い）であれば心臓マッサージを行わなければ救えません。脈の有無がわからない場合は、まずは心臓マッサージを行って下さい。



119番に電話して救急車を呼んだことを確認して下さい。



体を触れても大丈夫です。



胸骨圧迫と人工呼吸を開始して下さい。

2分おきに自動解析を繰り返す

2020.03

これを知っていれば、あなたもかけがえのない命を救えるかも知れません！