

POP（骨盤臓器脱）外来のご案内

子宮や下腹部が重い感じ、
引っ張られる感じがする

歩くときに何か
挟まっているような
感じがする



陰部にピンポン玉の
ようなものが触れる

排便しようとする
と何か下がってきて
便が出にくい

上記のような症状があったら骨盤内の臓器（子宮や膀胱や腸）が下がってきている可能性があります。

当院では外来看護師による骨盤臓器脱の相談外来を実施しています。日常生活で支障を感じている症状を緩和するための装具（リングペッサリーや補助下着）の選択や体操指導、生活指導を行います。お気軽にお問合せ下さい。

✿ 日 時

毎週月・水・金曜日 14:00～16:00（自由診療・完全予約制）

- ・予約に関しては上記以外でも相談に応じます
- ・一般外来受診日には混合診療となるので受けられません

✿ 料 金

初回（1時間） 2500円

2回目から（30分）1500円 以降30分ごとに1000円

◀ お問合せ先 ▶

旭川赤十字病院 産婦人科外来 (0166) 22-8111

平日 8:30～16:00 まで

