

# 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師  
2011年資格取得 伊藤由紀恵

## 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師って何ができるナース？

脳卒中は後遺症を残すことが多く、生活に大きな影響を及ぼしたり、社会復帰を困難にすることがあります。また、発症直後は生命が危機的状況になることもあります。突然の発症が多く、患者さまだけでなく、支えるご家族に対するケアも必要とされます。

脳卒中リハビリテーション認定看護師は、発症早期から退院後の生活を見据えて、他職種と連携して機能回復訓練の支援や生活行動の自立に向けた支援を行います。地域に戻られる患者さまに対して、脳卒中再発予防の生活指導を行ったり、安心して帰れるように生活環境の調整を行います。

少しでも多くの患者さまが住み慣れた自宅、地域に戻り生活できることを目指し日々活動しています。

脳卒中センターには、脳卒中急性期の患者さまが入院しています。急性期の重篤化回避のモニタリングを行いながら、早期離床を進め、合併症を予防し、患者さまの回復を支える援助を行っています。

また、患者さまを支えるご家族の精神的ケアを大切にして関わるよう心がけています。

病棟スタッフと共に専門性の高い看護を提供するよう努めています。