学研ナーシングサポート 学研介顔サポート

学研訪問看護サポート 医療安全管理者養成研修

ご利用方法のご案内 【受講者用】

第 2.1 版

2020.4.1

ご利用のサービスによっては お使いいただけない機能があ ります。



本冊子の見方

■各種アイコンについて

① 本冊子では、「パソコン」「スマートフォン・タブレット」それぞれの利用方法を説明しています。



₩ . スマートフォン・タブレット

② 本冊子では「学研ナーシングサポート」「学研介護サポート」「学研訪問看護サポート」「医療安全管理者養成研修」のサービスの利用方法を記載しています。特定のサービス限定の説明 の場合は、下記目次および該当ページタイトルの横に以下のアイコンを記載しています。



:学研ナーシングサポート 介 : 学研介護サポート 訪 : 学研訪問看護サポート 安 : 医療安全管理者養成研修

※サービスによってお使いいただけない機能があります。

目次

 □ ログインする(受講を開始する) □ ホーム画面の説明 □ ホーム画面の説明 □ テーマ目次の画面を表示する(テーマを検索する) □ テーマ目次の画面を表示する(方一マを検索する) □ テーマ目次の画面を表示する(指定された課題テーマを受講する) □ 講義概要を確認する (指定された課題テーマを受講する) □ 講義資料を閲覧/ダウンロードする (前) □ オンデマンド講義を視聴する □ オンデマンド講義を視聴する □ オンデマンド講義を視聴する □ テストを受講する/解答と解説を確認する(選択式) () 前) □ テストを受講する(記述式) () 10 前) □ テストを受講する(記述式) () 11 	用監査法
 □ アンケートに回答する ♪ 介 訪 □ ジ 学習進捗状況を確認する □ My 受講履歴を確認する □ My 受講履歴を確認する □ My 受講履歴を確認する □ My ログイン ID、パスワードを設定する ♪ 図 	最新の閲覧環境については 学研メディカルサポート Web ページ > 推奨閲覧環境(講義映像配信型 e- ラーニング) (https://gakken-meds.jp/requirements/ el_1.html) をご確認ください。

ログインする(受講を開始する)



を設定する (▶ P20)」をご覧ください。



コース名:コース名が表示されます。 テーマ名:クリックするとそのテーマのテー マ目次が表示されます。 締切日:締切日が設定されている場合、表示 されます。

🛛 6 コース一覧

受講できるコースの一覧を表示します。

7 環境設定

My ログイン ID、パスワードを設定しま す。(▶ P20)

8 ログアウトボタン クリックするとログアウトします。

- ・ タップすると、教育担当者からのコメントが表示されます。
- ビ : タップすると、コース名が表示されます。

テーマ名:タップすると、そのテーマのテー マ目次が表示されます。

締切日:締切日が設定されている場合、表示 されます。

6 コース一覧

受講できるコースの一覧を表示します。 ※コースの右端に表示される数字は未読の コースインフォメーションの件数を表示し ています。

7 環境設定

My ログイン ID、パスワードを設定しま す。(▶ P20)

8 ログアウトボタン

タップするとログアウトします。

テーマ目次の画面を表示する



テーマ目次の画面を表示する(テーマを検索する) ▶ 検索結果から受講するテーマ名を ホーム画面の「テーマ検索」にテー テーマ目次から各教材を受講できます。 マ名またはテーマコードを入力し、 クリックする 講義概要(▶ P8) オンデマンド講義(▶ P10) 「検索」ボタンをクリックする 選択したテーマのテーマ目次が開きます。 テスト (▶ P12) ラーニングシステム <u>ラーニングシ</u>ステム -ラーニングシステム 曲⊪ Ê **]**→ ≞ **⊪** 「AA2008 情報として…」目次 • アンケート (▶ P16) AA2008_信報として使える有退記録~チームで共有するために~(約40分) [2020年度] My受講国際 インフォメーション My受课题图 インフォメーション 2018/07/30 観観 (お知ら日) 新システムでスライドを拡大表示する方法 2018/03/24 観観 (建築) 新スンデマンド講員記録システム: 美雄水道の:00から最高2時間メンデナ 2018/03/24 観観 2018年度版「年間講覧スクジュール」ダウンロード 2018/07/30 開課 【お知らせ】新システムでスライドを拡大表示する方法 2018/03/24 開課 【優要】 新オンデマンド講習を増らステム: 等部水理0:0 2018/03/24 開課 2018年度版「年間講読スケジュール」ダウンロード My受講履歴 開設テーマ My受講履歴 課題テーマ PDF(各資料)(▶ P9) 「情報として使える救速記録 **36 3**885 環境197F 联境設定 ある オンデマンド調査 (約4 マ検索 テーマ検索 #視線を - <u>MyログインID設定</u> - <u>パスワード変更</u> - <u>MyCIダインID協定</u> - バスワード金更 テーマ名/テーマコード: 煙塊 × 検索 テーマ名/テーマコード:環境 検索 TAN TALE 検索結果、3件が表示されまし PDF (講員資料、テスト開発、ワークシート、アンケート) 課題テーマー数 が表示されます。環境が完了していない場合は受護しましょう。 BA1807 通境整備〜環境整備、ペッドメーキ グ、リネン交換〜(約19分) [2017年度/2 新聞補助意味体コース で [hyJ] へたる 3-28 デーマ名 建切日 WMA_ビジュアルナーシングメソッド【新人看護 雑目技術チェックコース】 A005 病室の環境調査 A1821 ごごからスタート! 心職 第三ターとのつきあい方(約43 f) [2017年度/2018年度] ▲磁器得つ--> > 2019/03 4 認知症患者に対す 02_院内会体研修コース(連携、認知症、エッセ パシヤル、診療研究) パソコン 41822 安全な限引・読楽を行うた の手技とコン(約47分) [2017 度/2018年度] ▲磁磁器得コース 2019/03/15 課題テーマー数 多重課題を乗り 線切日間近のものは () が表示されます。履修が完了し いない場合は受講しま ・現在受講できないテーマは結果に表示さ れません。 (配信期間が終了している、またはご契約 のサービスに含まれないなど) ホーム画面の「テーマ検索」にテー 2 検索結果から受講するテーマ名を テーマ目次から各教材を受講できます。 タップする マ名またはテーマコードを入力し、 講義概要(▶ P8) オンデマンド講義(▶ P11) 「検索」ボタンをタップする 選択したテーマのテーマ目次が開きます。 テスト (▶ P13) e-ラーニングシステム e-ラーニングシステム e-ラーニングシステム • アンケート (▶ P16) 🗥 学研 月子 🗥 学研 月子 A2008_情報として使える看護記録〜チー へで共有するために〜(約40分) [20204 • PDF(各資料)(▶ P9) ▼ (i) インフォメーション √ ① インフォメーション 🦰 情報として使える看護記録 🛛 ニータがありません。 データがありません。 → 講義概要 最終受講日 | (未受講) ▼ ,0 テーマ検索 学習時間 | (未受講) ✓ My My受講履歴 ーマ名/テーマコート オンデマンド講義(約40分) 最終受講日」(未受講) 環境 My受講履歴 検索 検索結果、3件が表示されまし 学習時間1(未受講) コース名 テーマ名 課題テーマ履歴 純視聴回数 | (未受講) BA1807 環境整備~ 環境整備、ペッド> ーキング、リネン交換~(約19分)[2 タブレッ BA_看護補助者研修 コース テスト問題 最終受講日 | (未受講) VNMA_ビジュアル ナーシングメソッド 【新人看護職員技術 -マ名/テーマコード 学習時間 | (未受講) <u>VNMAA005 病室の</u> § 環境 検索 アンケート最終受講日 | (未受講) ・現在受講できないテーマは結果に表示さ >

れません。

(配信期間が終了している、またはご契約

のサービスに含まれないなど)

学習時間 | (未受講)

最終受講日 | (未受講) 学習時間 | (未受講)

PDF(講義資料、テスト問題、ワーク シート、アンケート)

6

テーマ目次の画面を表示する(指定された課題テーマを受講する)

課題テーマが設定されている場合、ホーム画面からテーマを選択して受講することができます(課題テーマが設定されてい 課題テーマの受講履歴を確認するには ない場合は、テーマ名は表示されません)。 課題テーマの受講履歴を表示するには、 ホーム画面の「課題テーマー覧」から、 選択した課題テーマのテーマ目次が開きま テーマ目次から各教材を受講できます。 ホーム画面の「My 受講履歴 課題テーマ」 す。 をクリックします (▶ P18)。 受講するテーマ名をクリックする 講義概要(▶ P8) 9-ラーニングシステム オンデマンド講義(▶ P10) **曲 →** <u>ラーニングシステム</u> **曲 3**+ My受講履歴 • テスト (▶ P12) AA2008_情報として使える看温記録〜チームで共有するために〜(約40分) [2020年度] HYRANE HYRAN My My受講履歴 My My受講履歴 RAILER REALE Shaddoorer Store FER - 信頼として使える若道(2) • アンケート (▶ P16) アーマ検索 課題テーマ 04 R865 ** X2F72FMB 03409 • PDF(各資料)(▶ P9) 337-7-R TAN TANK URT. REPATUTION HAUSSIUM)にカーソルを当り #00 ●My 受講履歴のページでは、締切日を過 2-25 まま
PDF (編長資料、テスト問題、ワークシート、アンケー) N#242-2 (トップ) へ戻る ぎたテーマも表示されます。 パソコン N#282-2 コース一覧 _24_装建桥の266 配信期間が終了している、または指定さ れた締切日を過ぎた場合は、ホーム画面 には表示されなくなります。 ●課題として指定された締切日が過ぎるま では、受講済みのテーマでも一覧に表示 され続けます。 |課題テーマが設定されている場合、ホーム画面からテーマを選択して受講することができます(課題テーマが設定されてい 課題テーマの受講履歴を確認するには ない場合は、テーマ名は表示されません)。 課題テーマの受講履歴を表示するには、 テーマ目次から各教材を受講できます。 ホーム画面の「課題テーマ履歴」をタッ ホーム画面の「課題テーマー覧」か 選択した課題テーマのテーマ目次が開 プします (▶ P19)。 きます。 講義概要(▶ P8) ら、受講するテーマ名をタップする オンデマンド講義(▶ P11) ラーニングシステム ーニングシステム My My受講履歴 テスト (▶ P13) 2008_情報として使える看護調 で共有するために~(約40分) • アンケート (▶ P16) My Ny SARE My受講履歴 🦰 情報として使える看護記録 V • PDF(各資料)(▶ P9) 講義概要 最終受講日 | (未受講) 課題テーマ履歴 学習時間1(未受講) スマート *** オンデマンド講義(約40分) 最終受請日 | (未受請) 学習時間1(未受講) ●My 受講履歴のページでは、締切日を過 純視聴回数 | (未受講) タブレット ぎたテーマも表示されます。 テスト問題 最終受講日 | (未受講) 学習時間 | (未受講) 配信期間が終了している、または指定さ れた締切日を過ぎた場合は、ホーム画面 アンケート 最終受講日1(未受講 には表示されなくなります。 学習時間1(未受講) 課題として指定された締切日が過ぎるま PDF (講義資料、テスト問題、ワーク シート、アンケート) では、受講済みのテーマでも一覧に表示 最終受講日 | (未受講) 学習時間1(未受講) され続けます。

講義概要を確認する 🛃 î 🗓



講義資料を閲覧/ダウンロードする 🛃 î 助



オンデマンド講義を視聴する



₩ スマートフォン・タブレット端末をご利用の方は次ページをご覧ください。

オンデマンド講義を視聴する

パソコンをご利用の方は前ページをご覧ください。

テストを受講する/解答と解説を確認する(選択式) 🛃 î 🖻 🕏

クして提出する	記述式のテストは Word やメモ帳に 保存しておくことをおすすめします	
CONECESULET.25/L/CTD/ A REXEMPT.25/L/CTD/	テストはインターネット回線の状況や、パソ コンのトラブルなどで提出がうまくできない 場合があります。	
5 SET (0:0.3)	その場合に備えて、解答は一度 Word やメモ 帳に保存し、提出する際にコピー・貼り付け で内容を反映する方法をおすすめします。	
<u>終了する</u> 解説が用意されている場合は、テストを		
提出すると、目次に表示された「解説」 が確認できるようになります。		

6 「終了」ボタンをタップする 5 内容を確認し、「回答」ボタンをタッ プする タブレット 以下の内容で回答しました。 以下の内容で回答します。よろ しいですか? Q1 溝義でお話した、「測ることができるもの」は、 Q1 あなたのまわりでは、どのようなものですか? また、それはどのように測りますか? 講義でお話した、「測ることができるもの」は、 ぁなたが思い浮かぶだけ、それぞれ書きなさい (♪ あなたのまわりでは、どのようなものですか? また、それはどのように測りますか? あなたが思い浮かぶだけ、それぞれ書きなさい(必 須) 解説が用意されている場合は、テストを | 再編集 提出すると、目次に表示された「解説」 が確認できるようになります。

アンケートに回答する 🛃 ז 🗊

学習進捗状況を確認する

	テーマの目次画面から、学習進捗状	況を確認すること	ができ	ます。	
	学習進	捗状況の確認内	密		
	AA2008_情報として使える看護記録~チームで共有するため	りに~(約40分) [2020年度]			
			純視聴時間	純視聴回数	最終受講日
	── 情報として使える看護記録	6 🛐			2020/02/09
	₩ ₩ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	5			2020/02/08
	オンデマンド講義(約40分)	1000000000000000000000000000000000000	00:40:06	1	2020/02/09
	テスト問題	受病病			2020/02/09
	Z>J-L	1000000000000000000000000000000000000			2020/02/09
パソコン	PDF(講義資料、テスト問題、ワークシート、アンケート)	受護済			2020/02/09
				2	
	テーマの目次画面から、学習進捗状	 況を確認すること	ができ	ます。	
		捗状況の確認内	容		
		ン グシステム 08_情報として使える看護記録〜チ・ 共有するために〜(約40分)[2020	_ 年		
	(4) 🕑 情報と	して使える看護記録 			
	調義 授 単続受 学習時	\$要 調日 2020/02/08 間 00:05:37	>		
スマート フォン・ アブレット	3 () 第 1 2 3 () 1 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	⁻ マンド講義(約40分) 講旦 102:02/02/02/02 間 00:52:11 回数 1 1	>		
	 テスト 最終受 学習時 	• 問題 講曰 2020/02/09 問 00:04:48	>		
	() 運動 () () () () () () () () () ()	アート 調日 2020/02/09 間 00:00:32	>		
	ジー 最終受 学習時	(講義資料、テスト問題、ワーク 、アンケート) 講日 2020/02/09 問 00:00:01	>		

1 純視聴時間

4

総利用時間

01:03:08

00:05:37

00:52:10

00:04:48

00:00:32

00:00:01

(3)

オンデマンド講義を視聴した合計時間 (視聴終了から数分~10分後に更新)。 ※一時停止・スキップなど、再生してい ない時間は含まれません。

2 純視聴回数

オンデマンド講義を視聴した合計回数 (視聴終了から数分~10分後に更新)。

3 利用時間

各コンテンツの受講時間(オンデマンド 講義の利用時間は"純視聴時間"が正確 です)。

4 総利用時間

カテゴリごとの③の合計時間。

5 🔜 (受講済) 🔜 (不合格) アイコン 各コンテンツで条件を満たすと、「受講 済」となります。

6 🔛 (受講済) アイコン

全項目が「受講済」になると、テーマ自 体が「受講済」になり、修了要件達成の 目印となります。

1 純視聴回数

オンデマンド講義を視聴した合計回数 (視聴終了から数分~10分後に更新)。

2 学習時間

各コンテンツの受講時間。

③ (受講済) (※) (不合格) アイコン 各コンテンツで条件を満たすと、「受講 済」となります。

4 🧭 (受講済) アイコン

全項目が「受講済」になると、テーマ自 体が「受講済」になり、修了要件達成の 目印となります。

My 受講履歴を確認する

受講の履歴を確認することができます。 **1 ホーム画面から「My受講履歴」をク**

2 条件を入力し、「検索」ボタンをク リックする

3 検索結果を確認する

課題用語スレクション	コース (主ての) テーマ (全ての) 特切日 単立制合 ト個点案 R	-ス) -マ) -現~ -税~ 税~ %以上 9 %以上 9	前 前 服97 40下 40下	178	.		商	温沢 温沢	- IFE7-7	10. 7 +	
月出し ※純明 ※進約	、をクリックすると並び 聴時間は、オンデマン 申:テーマ内に複数の: 314件中1・100件E	替えができます ド講教動画の再生時間を オンデマンド講義または ■表示 1 ▼ / 4 ペー:	表します。総利 デストがある頃 S 🚺 🔯 裏	用時間はコース・ 旧合は、各調差/5 京切督	テーマのす ストの道師	ヽてのコンテン 単の平均値が表	いの利用時間 まされます。	を表します	r.		_
1012	2-2	7-7	<u>88728</u>	<u>推续完了日</u>	1018.00 M	調査再生影合	NOT THE OWNER	BRIEC.	テスト構成室	TATESTOR	2
	_ZA_受講者の旨様へ	ZA0502 孝田子一			00:00:00	0%	00:00:00		0%		
0	AA_基础留得コース	AA1901 777527	2020/02/06	2 2020/02/06	00:55:25	100%	01:09:07	100	100%		
	AA #600810-7	AA1902 口服内國一	2020/02/06		00:00:08	1%	00:00:32	20	20%		
0											
0	AA_基礎習得コース	AA1903 88C2-			00:00:00	0%	00:00:00		0%		
0	AA_基础留様コース AA_基础留様コース	AA1903 単新にと… AA1904 構像のサー			00:00:00	0%	00:00:00		0%		
0	AA_基礎習得コース AA_基礎習得コース AA_基礎習得コース	AA1903 単新にと… AA1904 構催のサー AA1905 女心・女…			00:00:00 00:00:00 00:00:00	0%	00:00:00 00:00:00 00:00:00		0%		
0	AA_基礎習得コース AA_基礎習得コース AA_基礎習得コース AA_基礎習得コース	AA1903 単新にと AA1904 構築のサー AA1905 安心・安一 AA1905 安心・安一			00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00	0%	00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00		0% 0% 0%		
0	AA_基础目標コース AA_基础目標コース AA_基础目標コース AA_基础目標コース AA_基础目標コース AA_基础目標コース	AA1903 単新にと 			00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:	0% 0% 0% 0%	00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00		0% 0% 0% 0%		
0	AL基低部準コース AL基低部準コース AL基低部準コース AL基低部準コース AL基低部準コース AL基低部準コース AL基低部準コース AL基低部準コース	AA1903 単色にと一 AA1904 構築のサー AA1905 支ひ・安一 AA1905 本語にそ一 AA1905 小原田町 - AA1905 ガム成第一			00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:	0%	00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:		0% 0% 0% 0%		
0	AL基础目標コース AL基础目標コース AL基础目標コース AL基础目標コース AL基础目標コース AL基础目標コース AL基础目標コース AL基础目標コース AL基础目標コース	AA1903 単称にと AA1903 度か-文 AA1905 支か-文 AA1905 支か-文 AA1905 大山田田 AA1905 ガム成第一 AA1905 ブクンデ			00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:	0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0	00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:		0% 0% 0% 0% 0%		
	AL基础目標コース AL基础目標コース	AA1901 単巻にと- AA1901 増重の立一 AA1905 支心・支・ AA1905 米油にえー AA1905 水油同日 AA1905 ガム環菌・ AA1905 ガム環菌・ AA1905 アクシテー AA1910 着脚跳と一			00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:	0%	00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:00 00:00:		0% 0% 0% 0% 0% 0%		

My My受講履歴 課題テーマ

ロジノンノントレート

検索画面の説明

*1:「①対象コース」と「②対象テーマ」は、 「選択」ボタンをクリックすると、選択 画面が開きます。

「識別コード」「コース名」を直接入力して「検索」 をクリックすると絞り込みができます。チェック ボックスにチェックを入れて「決定」をクリック すると、選択が完了し、検索画面に戻ります。 ※この時点では、検索は完了していません。検索 するには検索画面で「検索」ボタンをクリック してください。

検索結果の説明

~ 1000000日の、パンティント時代町からら王が日本でのできょう1001日の日の中		1	
※進捗率:テーマ内に複数のオンデマンド講芸またはテストがある場合は、名目	~	5	トの進歩車の
○ ○ 114世中1,100世日表示 1,1/4パーセ ● ○ 高示切替。	(1	- 1	

My My受講履歴

1012	7-7	<u></u>		<u>34778</u>	Next State	調整再生制合	3541/R0910	<u>8844</u>	アスト連点車	<u>INMROE</u>	28
	(2) 80884	ZA0502 学研ナー…			00:00:00	0%	00:00:00		0%		
٥	AA_基礎管導コース	<u> AA1901 フィジカ</u> …	2020/02/06	2 020/02/06	00:58:26	100%	01:09:07	100	100%		
0	AA_基础管理コース	AA1902 口腔内镜…	2020/02/06		00:00:08	1%	00:00:32	20	20%		
	∧∧_基础管導コース	AA1903 豊新にと…	0		00:00:00	0%	00:00:00		0%		
	AA_基礎管導コース	AA1904 構造のサー	9		00:00:00	0%	00:00:00		0%		
	AA_基础管理コース	AA1905 安心・安…			00:00:00	0%	00:00:00		0%		
	∧∧_基础管理コース	AA1906 本当にそ…			00:00:00	0%	00:00:00		0%		
	AA_基礎管導コース	A1907 0888			00:00:00	0%	00:00:00		0%		

①「表示切替」ボタン

クリックすると表示幅が変わります。

2 課題

課題に指定されているテーマには「〇」 が表示されます。

③ テーマ

クリックするとテーマ目次が開きます。

 配信期間が終了しているものはク リックできません。

My 受講履歴を確認する

My ログイン ID、パスワードを設定する 🛃 🔁

施設内共通英数字 4桁以上の自由な英数字 My ログイン ID は、「施設内共通英数字+4桁以上の自由な英数字」です(ただし施 例:施設内共通英数字が「4321g」で、4桁以上の自由な英数字を「fujisan8」と入力した場合、MyログインIDは、 ※ My ログイン ID 設定後のログイン時には、冒頭の施設内共通英数字も忘れずに入 ※ユーザ ID(初期 ID)は、学研から発行された ID です。My ログイン ID を設定後も、 My ログイン ID について

〈パスワード変更画面〉 新しいパスワードを入力し、「設定」を クリックする

ユーザ情報変更		
現在のパスワード		
新しいパスワード		
新しいパスワード(再入力)		

パスワードの設定について 4 桁以上の自由な英数字を設定可能です。 変更後は、学研から発行されたパスワー ドは使用できません。新しいパスワード を忘れないようご注意ください。

〈パスワード変更画面〉

新しいパスワードを入力し、「設定」を タップする ラーニングシステム 各項目を変更後に、「設定」ボタンをクリック へつい。 スワードは、管理者から閲覧可能であるこ 章ください

パスワードの設定について 4 桁以上の自由な英数字を設定可能です。 変更後は、学研から発行されたパスワー ドは使用できません。新しいパスワード を忘れないようご注意ください。

設定したい ID の文字列を入力し、「確認」をタップする

設定するMyログインIDを入力し、「確認」ボタ ンをクリックしてください。MyログインIDは管 理者から閲覧可能であることご留意ください。 MyログインIDとは、ユーザIDとは別に、ご自身 で自由に決められるログイン専用のIDです(冒頭 に共通の突数字が付加されます) MyログインID設定後は、MyログインIDでもユー ザIDでも、どちらでもログイン可能になります。 (パスワードは共通です) 4桁以上の自由な英数字

My ログイン ID は、「施設内共通英数字 + 4 桁以上の自由な英数字」です(ただ し施設内での重複は不可)。 例:施設内共通英数字が「4321g」で、4桁以上の自 由な英数字を「fujisan8」と入力した場合、My ログイン ID は、「4321gfujisan8」となります。 ※ My ログイン ID 設定後のログイン時に は、冒頭の施設内共通英数字も忘れず に入力してください。

※ユーザ ID (初期 ID) は、学研から発行 された ID です。My ログイン ID を設定 後も、引き続き使用可能です。