

2019年7月

夏号  
—Vol.37—

令和を迎えて～院長 牧野憲一～  
新任医師のご紹介  
新任部長挨拶

連携室  
だより

## 人事消息

### 退職医師のお知らせ

令和元年6月13日付  
呼吸器内科 部長  
北田 順也

令和元年6月30日付  
消化器内科 医師  
稻場 千尋

### 理念

赤十字の基本理念に基づき、個人の尊厳および権利を尊重し質の高い医療を提供します

### 基本方針

- 1.患者さまの人権と意思を尊重した病院環境をつくります
- 2.急性期医療を中心にして診療を進めます
- 3.救急医療の充実に努めます
- 4.地域の医療機関等との連携を推進します
- 5.国内外の災害時の医療救護活動に貢献します
- 6.職員の教育、研修を充実させます
- 7.健全経営に留意して、その結果を社会に還元します

### 私たちが患者さまの権利を尊重します



### 旭川赤十字病院職員行動規範 5つの約束

- 1.私たちは、来院される方と職員に笑顔でいさつをします
- 2.私たちは、初対面の患者さまに、自己紹介をします
- 3.私たちは、電話の最初に、部署と名前を名乗ります
- 4.私たちは、患者さまに診察や説明をしたあとに「何かわからないことやご質問はありませんか?」とお尋ねします
- 5.私たちは、院内で迷われている皆様にお声掛けをし、ご案内します

(発行)

### 旭川赤十字病院 地域医療連携室

〒070-8530 北海道旭川市曙1条1丁目1番1号

tel.(0166)22-8111(代表) fax.(0166)22-8287(直通)

URL <http://www.asahikawa.jrc.or.jp/> Email [renkei@asahikawa.jrc.or.jp](mailto:renkei@asahikawa.jrc.or.jp)



発行／旭川赤十字病院地域医療連携室

撮影：当院写真クラブ提供

## 令和を迎えて～これからの地域医療を考える～

旭川赤十字病院 院長  
牧野 憲一



時代は令和になりました。私も昭和・平成・令和と3つの時代を生き抜くことになりました。昔、明治・大正・昭和と生き抜いた高齢者を見て、"長生きだな"と感じていたことを思い出します。昔の基準で考えると私も長生きのグループに入るのかも知れません。私が生まれたころの日本人の平均寿命は50歳代だったのですから。私も来年には65歳で高齢者の仲間入りです。全く実感がわきませんし、私と同年代の医師の多くは第一線で活躍しています。我々の世代は長生きをするようになったのですが、子孫を増やすことには消極的だったようです。昭和の後半から出生率が大きく下がり始めました。子供が減りましたが、寿命が伸びたことでつい最近まで人口は増加していましたが、そろそろ減少に転じます。これから数十年は人口縮小社会となります。あらゆるもののが小さくなります。医療機関を受診する患者さんが減少します。医療を行うスタッフも減ります。おそらく医療機関の数も減少することになるでしょう。すべてが今までとは違った状況となります。このすべてが違った社会を見据えてこれからの地域医療を考えいかなくてはなりません。

私は現在、中医協の入院医療の調査・評価等分科会の委員を務めています。これからの中に入院医療はどうあるべきか、何に力を入れていくのかを議論しています。高齢化が進み、社会保障費が膨らんで来ている現状を考えれば医療費をどんどん増やすことが出来るのは明白です。これから力を入れなくてはならないことは効率化と機能分化です。診療を効率的に行うと同時に質を落とさないことが求められています。機能分化とは、急性期は急性期らしく、回復期や療養が必要な患者はそれにマッチした病床で行うということ、医療機関もそれに特化した医療を行うことになります。そして、それに必要な体制を取ることです。それを行うためには、医療機関の連携も欠かせません。

旭川赤十字病院が行う医療は、いまでもそしてこれからも救急医療を中心とした急性期医療です。旭川赤十字病院が今後も急性期の病院として機能を維持するためには地域の医療機関のご協力が必要です。これからも、道北地区の人々が安心して暮らせるよう今まで以上に連携を強化し、助け合っていきましょう。令和の時代も宜しくお願ひ致します。



循環器内科 部長  
西原 昌宏

- 日本内科学会認定医
- 日本循環器学会専門医
- 総合内科専門医

平成31年4月1日付けで、循環器内科部長を拝命いたしました西原昌宏です。

生まれは旭川で、高校時代まで旭川で育ちました。その後、札幌医科大学医学部に入学し、ちょうど2000年に卒業しております。初期研修医(医師として2年目)の時に1年間旭川赤十字病院に配属となり循環器内科・腎臓内科で勉強させていただきました。さらに医師として5年目の時に半年ほど循環器内科に配属となっております。その他の勤務先としては帯広厚生病院、釧路市立病院に1年ほど勤務しておりました。2008年に三度目(二度あることはorの正直)に旭川赤十字病院に配属となり現在に至ります。現在1人の妻と、2人の子供がおり、上の子の受験が終わった時期での就任となり、すこしホッとしています。

当科は固定医4人、札幌医科大学からの出張医2人体制で、今年度より心臓カテーテル検査・治療では

道内屈指の製鉄記念室蘭病院より飛澤医師を迎えることとなりました。急性冠症候群(急性心筋梗塞、不安定狭心症)治療でも質の高い医療を提供できればと思います。

また、旭川は全国レベル以上に急速な高齢化が進み、今後心不全患者が爆発的に増加すると考えられます。当院では急性心不全患者の受け入れも多いですが、最大の問題は再入院をいかに減らせるかということです。今年度より心臓リハビリテーションチームを立ち上げ、多職種によるチームカンファレンスを行い、患者一人一人に適した多面的な介入ができればと考えています。

また、地域の病院、医院とのスムーズな連携ができるようわかりやすい情報提供のシステム構築もしたいと思いますし、研修医や学生に対する指導についても力を入れていきたいです。さらに内科専門医、循環器専門医も新体制となり、やるべきことが山積みですが、少しづつ取り組んでいきたいと思います。

まだまだ未熟で皆様にご迷惑をかけることもあります。質の高い医療を提供し、地域に貢献できるように努力を続けたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。



第二消化器内科 部長  
阿部 真美

- 日本糖尿病学会
- 日本癌治療学会
- 日本肝臓学会専門医
- 日本消化器病学会専門医
- 日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
- 日本肝癌研究会など

この度、4月1日付で第二消化器内科部長の任を拝命いたしました。

2011年から出張医として当院の内科診療に携わり、2014年10月から当院常勤となっておりました。消化器領域は消化管、胆膵、肝臓と多様であります。肝臓病領域を専門としております。肝臓病領域の話題としては、昨今のウイルス性肝炎治療の進歩には目を見張るものがあり、C型肝炎ウイルスは国内から撲滅される勢いがございます。しかし、肝臓疾患は減少することなく自己免疫性肝疾患、アルコール性肝障害、脂肪肝とりわけ非アルコール性脂肪性肝炎の増加が際立ちます。慢性肝疾患患者様が肝硬変へ進展しないよう治療介入を行うことが重要であります。また、不幸にも肝硬変に至ってしまった方では肝不全のマネージメント、肝発癌のサーベイランスも行う必要があります。この脂肪肝は生活

習慣病の一表現型でありますので当院だけで診療は完結できません。かかりつけ医であります皆さまとの連携が患者様の健康・利益につながります。最善の医療を提供すべく協力していきたく思いますので今後ともご協力、ご指導いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。



小児科 部長  
向井 徳男

- 日本小児科学会専門医・指導医
- 日本内分泌学会内分泌代謝科専門医・指導医
- 日本小児内分泌学会評議員

このたび旭川厚生病院からの異動により、2019年4月1日付けで小児科部長として着任いたしました。

生まれは室蘭で、高校卒業まで過ごしました。幼少時にはとても賑やかな街でしたが、鉄鋼業の衰退とともに人口も半減し、往時の面影はなくなりました。少々寂しく思います。

1990年に北海道大学医学部を卒業して小児科へ入局し、その後は市立札幌・帯広厚生・千歳市立といった関連病院で研修・研鑽を重ねました。

1996年には九州大学大学院へ進学しましたが、指導教官の異動に伴い愛知県にある国立基礎生物学研究所で専ら基礎研究に打ち込みました。研究フィールドはマウスをモデルとした副腎と生殖腺の発生・分化に関するもので、精神的には辛い場面が多々ありましたが、臨床医学とは大きく異なる環境での研究生活はかけがえのない経験でした。

世紀の変わった2001年、北海道に戻る際に旭川医科大学小児科へ移籍し、故藤枝憲二教授の指導の下、9年間にわたって小児内分泌学の研究・臨床・教育に携わりました。内分泌学の中でも、副腎、生殖腺、性分化を専門にしております。

その後2010年には旭川厚生病院に異動し、小児科の一般臨床と救急医療、内分泌外来を担当しておりました。9年間にわたり多くの先輩・同輩・後輩医師とともに仕事ができたことは自分にとっての財産でもあります。

小児科は2名体制からの増員となります、単に量的な面に留まらず、質的にもレベルアップにつながるよう精進して参りたいと思っております。特に専門領域である小児内分泌・代謝疾患の専門外来は旭川市内では他に旭川医大しかありませんので、旭川圏の小児医療に貢献できるよう努力していくたいと思います。低身長や成長障害、下垂体疾患、甲状腺疾患、副腎疾患、思春期の異常や外性器異常、くる病、肥満、糖尿病といった関連疾患についてはどうぞ気軽にご相談ください。また、以前から続いている厚生労働科学研究費補助金難治性疾患等政策研究事業「副腎ホルモン産生異常にに関する調査研究」班の分担研究者として、厚労行政に係わる研究も進めていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願ひいたします。



呼吸器外科 部長  
福永 亮郎

- 日本外科学会認定医、専門医、指導医
- 日本呼吸器外科学会専門医
- 日本消化器外科学会専門医、指導医
- 精中委マンモグラフィ読影医

この度4月1日付けで、呼吸器外科部長を拝命いたしました、福永亮郎(あきら)です。私の出身地は札幌で平成8年に旭川医大を卒業後、北海道大学第二外科に入局しました。市立旭川病院で最初の1年間研修を行った後、浦河赤十字病院、新日鐵室蘭総合病院、北大病院、函館医師会病院に消化器一般外科医として勤務し、平成15年から30年3月まで前任施設の市立旭川病院に勤務していました。そこでは呼吸器外科の他に消火器外科、乳腺外科と幅広い外科疾患を受け持ちまた、肺癌の抗癌剤治療などの内科的治療にも携わってまいりました。当院では呼吸器外科専任で勤務させていただきますが、これまでの経験を生かした包括的な見地から診療ができますとと思っています。

呼吸器外科の受け持つ範囲は胸部外科のうち心臓血管と食道を除いた全てであり、肺癌、転移性肺腫瘍などの肺腫瘍、胸腺などの縦隔腫瘍、気胸、膿胸などの良性疾患、また気管支、胸腔、横隔膜、神経、リンパ管にまつわる疾患など多岐にわたります。当院は3次救急病院ですので多発外傷も多く、肋骨骨折、血・気胸など胸部外傷も担当しています。

ます。呼吸器外科手術のご依頼以外にも胸部異常影、外傷など何でもお気軽にご連絡ください。

近年、画像診断の進歩により小型の肺癌が見つかることが多くなり、全国的に肺癌の手術は増加傾向にあります。肺癌の根治手術は癌のある肺葉と周囲のリンパ節を取り除くことが必要とされており、「肺葉切除」が標準術式となっています。従来30cm程開胸し肋骨を後方で切離し行っていた手術ですが、技術の進歩により胸腔鏡下で行われる事が多くなってきました。私は以前より肺癌手術の9割を、肋間に4か所の穴を空け、胸腔鏡のみの視野で手術を行う「完全鏡視下手術」で行っており、適応を選ぶ必要がありますが、今後もこのような低侵襲手術を追及してゆく所存です。また一方で薬物療法の進歩により、今まで適応とされていなかったような進行肺癌が術前治療で手術ができるようになります。手術と術後薬物療法を組み合わせる事で、ある程度の進行癌でも治癒を目指す事が出来るようになります。これは先ほどの縮小手術とは逆に拡大手術の方向ですが、薬物療法の進歩により手術適応も広がってくると考えています。大きな手術になるほど心臓血管の手技も必要になってきますが、このたび心臓血管外科と一緒に仕事をさせていただくことになり、心強い限りです。色々やりたい事はありますが、まずは安全確実で合併症の無い手術をこころがけ、皆様に信頼される呼吸器外科をめざして研鑽を積んで行きたいと思います。ご指導・ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。

# 臨床研修医のご紹介



石丸 誠己

- 出身地／旭川市
- 出身大学／北海道大学
- 趣味／ジョギング、映画鑑賞

長年住んだ旭川で初期研修できることをうれしく思っています。1日でも早く医療者として社会に貢献できるよう精進します。



神谷 由紀

- 出身地／札幌市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／運動するのが好きです。

1つ1つの症例を大切に日々精進して参ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



黒田 早姫

- 出身地／旭川市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／映画鑑賞・旅行

積極的に取り組み1日でも早く皆さんのお役に立てるように精一杯頑張っていきたいと思います。



駒井 清匡

- 出身地／石川県金沢市
- 出身大学／北海道大学
- 趣味／テニス・ピアノ

微力ながら旭川・北海道の医療に貢献できれば幸いです。何卒よろしくお願い申し上げます。



後藤 聖樹

- 出身地／大阪府大阪市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／ロック・JAZZ鑑賞作曲・動物鑑賞

楽しみながら勉強、業務に励もうと思います。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。



櫻井 優

- 出身地／愛知県小牧市
- 出身大学／大阪大学
- 趣味／スキー・ドライブ

今年から旭川赤十字病院の研修医となりました。頑張らせていただきますのでよろしくお願いいたします。



佐藤 孔明

- 出身地／札幌市
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／ドライブ

旭川近郊には非常にたくさんの病院がありますね。救急外来での研修でもそれを強く感じます。これからお世話になることも多いかと思います、どうぞよろしくお願いします。



高橋 知希

- 出身地／札幌市
- 出身大学／北海道大学
- 趣味／バドミントン・映画鑑賞

旭川赤十字病院研修医1年目の高橋知希と申します。まだまだ至らぬ点が多いと思いますが、精一杯努力したいと思っておりますので指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



橋本 侑里

- 出身地／札幌市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／茶道・散歩

積極的に行動し、多くの知識や技術を吸収できるよう精進致します。宜しくお願い申し上げます。



松野 秀太朗

- 出身地／札幌市
- 出身大学／山形大学
- 趣味／旅、写真、カレー作り

6年ぶりに北海道へ帰って参りました。常に目標と向上心を持って頑張ります。



山本 彰広

- 出身地／北見市
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／バドミントン・筋トレ

誠心誠意頑張っていきたいと思っています。お世話になる際にはどうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



板本 優花

- 出身地／札幌市
- 出身大学／北海道医療大学
- 趣味／ゴルフ・旅行

歯科研修医1年目の板本です。精一杯1年間という短い期間ですが、色々なことを経験し、勉強させていただきますので、よろしくお願いいたします。



九里 優輝

- 出身地／北海道
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／読書

至らぬ点もございますが精一杯努めさせていただきます。



田丸 英樹

- 出身地／旭川市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／卓球・テニス・ギター・ドライブ・温泉

いつも患者様を紹介いただきありがとうございます。私のつたない返信や依頼により大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒今後ともよろしくお願いいたします。



竹元 小乃美

- 出身地／岡山県
- 出身大学／北海道大学
- 趣味／走ること、子供と遊ぶこと

初期臨床研修医として今年一年間旭川赤十字病院でお世話になります。よろしくお願いします。



# 新任医師のご紹介



糖尿病・内分泌内科 高橋 耕平

- 出身地／赤平市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／お酒

本年度より旭川赤十字病院に赴任いたしました。  
慣れないことばかりですが、精一杯がんばります。



循環器内科 増田 拳

- 出身地／札幌市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／バスケットボール・ギター

旭川の医療を盛り上げていきたいと思います。よろしくお願いします。



泌尿器科 萬谷 和香子

- 出身地／登別市
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／ランニング、ヨガ

いつもお世話になっております。いつでも患者さんの紹介をお待ちしています。



歯科口腔外科 嶋崎 康相

- 出身地／茨城県
- 出身大学／北海道医療大学
- 趣味／映画鑑賞、マジック

地域の皆さんに安心して治療を受けて頂けるよう、丁寧な治療を心がけて行きたいと思います。



循環器内科 飛澤 利之

- 出身地／旭川市
- 出身大学／聖マリアンナ医科大学
- 趣味／仕事

地域医療を担う基幹病院の一員として、お役に立てるよう頑張させていただきます。いつでも気軽にご相談いただき、是非ご紹介ください。宜しくお願いいたします。



脳神経内科 上床 尚

- 出身地／東京都
- 出身大学／北海道大学
- 趣味／旅行

微力ながら地域医療に役立てるよう頑張りたいと思っております。宜しくお願いいたします。



整形外科 奥原 一貴

- 出身地／遠軽町
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／野球

まだまだ未熟で至らぬ点も多々あるかと思いますが、何卒よろしくお願いします。



整形外科 高木 建一

- 出身地／神奈川県相模原市
- 出身大学／北海道大学農学部、旭川医大医学部
- 趣味／ギター・自転車

まだ経験が浅く、ご迷惑をかけすることも多いですが一生懸命頑張ります。



腎臓内科 柏柳 杏美

- 出身地／北海道
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／海外旅行

至らない点も多く皆様にはご迷惑をおかけすることが多々あると思いますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。少しでも役に立てるよう勉学に励む所存でございます。また10月から当院で循環器内科に移って働かせて頂きます。その際にも何卒よろしくお願ひ致します。



消化器内科 柳原 弘明

- 出身地／北見市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／カート・自転車

未熟者ですが、よろしくお願ひします。



小児科部長 向井 徳男

- 出身地／室蘭市
- 出身大学／北海道大学
- 趣味／音楽鑑賞(主にクラシック、ジャズ、  
ブラジル音楽)、食べ飲み歩き

旭川厚生病院から異動となりました。小児内分泌・代謝疾患領域を専門としております。



産婦人科 林 なつき

- 出身地／帯広市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／旅行

まだまだできないことばかりですが、頑張ります!!



呼吸器内科 須藤 悠太

- 出身地／旭川市
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／相撲観戦

お困りの症例がありましたら、お気軽にご連絡ください。今後ともよろしくお願ひします。



呼吸器内科 本田 宏幸

- 出身地／札幌市
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／野球観戦

初の旭川勤務となります。どうぞよろしくお願ひ致します。



麻酔科 長谷川 源

- 出身地／札幌市
- 出身大学／弘前大学
- 趣味／スポーツ

宜しくお願ひ申し上げます。



麻酔科 高橋 可南子

- 出身地／福井県
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／ライブ観戦

安全第一に努めてまいります。よろしくお願ひいたします。



呼吸器内科 萬谷 峻史

- 出身地／北海道
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／ランニング

旭川へは初めての赴任となります。よろしくお願ひします。



呼吸器外科部長 福永 亮郎

- 出身地／札幌市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／マラソン・釣り

呼吸器外科手術のご依頼以外でも、胸部異常影、外傷など何でもお気軽にご紹介ください。



麻酔科 川島 如仙

- 出身地／中札内村(北海道十勝)
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／スキー・キャンプ・車

地域の医療に貢献できる医師になれるように精進いたします。



病理診断科 田上 洋平

- 出身地／北海道
- 出身大学／札幌医科大学
- 趣味／読書

研修医から引き続きお世話になります。



外科 山本 和幸

- 出身地／札幌市
- 出身大学／山梨大学
- 趣味／ジョギング、ゴルフ

胃癌、大腸癌を中心に精緻な腹腔鏡手術を追求しております。より創の少ない、小さな手術にも積極的に取り組んでおります。



外科 窪田 武哲

- 出身地／札幌市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／料理・スポーツ

まだまだ未熟ではございますが、宜しくお願ひ申し上げます。



糖尿病・内分泌内科 池知 佑太

- 出身地／旭川市
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／音楽

若輩者ではございますが、精一杯頑張りますので、何卒宜しくお願ひ申し上げます。



脳神経外科 田村 有希恵

- 出身地／栃木県
- 出身大学／旭川医科大学
- 趣味／温泉めぐり

旭川に来て15年目となりました。今後も地域の方々に少しでも貢献できればと思いますので、よろしくお願ひ致します。