


氏名 \_\_\_\_\_

病名 \_\_\_\_\_

年 月 日

| 入院病日・経過 | 入院から手術日前日<br>( / )   | 手術当日 ( / )  |  | 手術後1日目<br>( / )   | 手術後2日目～<br>( / ) | 手術後 日目・<br>( / )  | 退院療養計画書   |                  |
|---------|--|---|--|---|------------------|---|---|------------------|
|         |  | 手術前   | 手術後  |   |                  |   | 退院日 (予定)  | 退院後の治療計画         |
| 目標      | 手術の必要性が理解でき<br>手術に同意している   | 手術に対して不安がなく、<br>傷の痛みや他の苦痛が和らぐ<br>深部静脈血栓の兆候がない   |  | 疼痛増強時早期に対処され緩和したことを表現する<br>異常が早期に発見され対処される<br>車椅子で移動できる（足）<br>深部静脈血栓の兆候がない  | 身の回りの事ができるようになる。 |   | 退院日 (予定)  | 退院後の治療計画         |
| 点滴・注射   |   |      | 手術後の点滴や抗生物質の点滴があります。   |   |                  |   |   |                  |
| 処方      | 痛みに応じて痛み止めの処方があります。                                     |   |  |   |                  |   |   |                  |
| 処置      | 回診時に傷の処置をします。<br>(抜糸は10日目位に行います。)<br>手術部位をアイスノンで冷やします。  |   | 退院後の療養上の留意点<br>抜糸前の方は創部を強くこすらないで下さい。   |   |                  |   |   |                  |
| 活動      | ストレッチャー又は歩いて手術室に移動します<br>それまでに排尿を済ませて下さい。<br>入れ歯・指輪・カツラ・メガネ・時計・コンタクトレンズは全てはずしていただきます。  |   | 手術後は痛みに応じて動くことができます。  |   |                  |   |   |                  |
| 食事      | 手術前食事と水分が<br>制限されます。   | 手術後お腹の動きが確認出来てから、飲水や食事が再開となります。   |  |   |                  |  |   | 保険医療サービス又は福祉サービス |
| 清潔      | シャワー浴   |  | 看護師が身体をお拭き<br>します。   | 傷の状態が良ければシャワーに入ることができます。                 |                  |   |   | その他              |
| 排泄      | 手術後は尿の管を留置することがあります。状態によって翌日より管を抜きます。  |   |  |   |                  |   |   |                  |
| 指導・説明   | 入院生活と手術前の説明をします。<br> 麻酔科医師、主治医から手術の説明があります。              | 40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。   |  | 医師と退院後の治療に関して相談します。<br>薬剤師からお薬の説明があります。  |                  |   | 退院説明<br>外来受診説明<br>退院手続き<br>服薬指導   |                  |
| 備考      | 特別な栄養管理の必要性 (有) ・ 無  |   |  |   |                  |   |   |                  |

 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

旭川赤十字病院 7階みなみ病棟



主治医 \_\_\_\_\_

印 \_\_\_\_\_

主治医署名 \_\_\_\_\_

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 \_\_\_\_\_

看護師: \_\_\_\_\_

薬剤師: \_\_\_\_\_

栄養士: \_\_\_\_\_