























腎生検を受けられる患者様へ～入院診療計画書～

患者ID		氏名		様	病名:	症状:				
経過	 入院時 検査前日	検査には 時 分にいきます					 退院療養計画書			
		腎生検当日		腎生検後1日目	退院日					
月 日		検査前	検査後				退院日(予定) 月 日			
目標	・不安なく検査に臨める。		検査中・検査後 ・痛みや苦痛があるときは知らせることができる。 ・安静を保つことができる。			・退院後の注意点が理解できる。	退院後の治療計画			
食事	 ご飯はたべられます。 必要に応じて蛋白制限食になります	 検査前の一食は食べられません。 検査後の本日の食事は横向きで食べます。 食べやすいように、おにぎりが出ます。		朝食はベッドを半分起こして食べられます			・旭川赤十字病院腎臓内科 外来にて通院治療を行います			
安静度	 自由	弾性ストッキングを着用します 検査室にはベッドで行きます 検査中はうつ伏せになります	検査後すぐに医師・看護師が 付いて仰向けになります。	 回診で医師の 許可後、歩行できます		・自由	・その他 退院後2週間は激しい運動は 避けて下さい。			
排泄	 尿は全て溜めて下さい	出血の確認、検査のため尿の管を入れます 		回診後歩行出来るように なったら尿の管は抜きます。 検査前と同じように尿は 溜めて下さい 						
清潔	 シャワー浴できます。	・シャワー浴希望の場合は、 検査の1時間前までに済ませてください。		・シャワー浴できません。 ・身体をタオルで拭きます。		CTが問題なければ シャワー浴出来ます 	退院後の療養上の留意点			
内服薬 点滴	 内服薬を確認します	 寝れない時は眠剤も 内服できます	朝昼夕食後に緊張を和らげる薬を飲みます 検査1時間前より 点滴を行います。 ★検査後はベッド上安静で、寝返りや 移乗もできません。寝返りは看護師が 手伝います。血圧が安定していたら、 就寝前に自動血圧計を外します。	 退院時 服薬指導 (薬剤師)			・薬を内服している方は、 処方通り内服してください ・その他 腹痛などありましたら、早めに 外来を受診して下さい。			
			検査後は出血しやすいため、安静が重要です。 翌日の医師の回診までは、自分で向きを変えたり、 起きあがったりはできません。腰痛などがあれば、 看護師が体の向きを変えます。遠慮せず申し出てください。	安静解除後 時に CT撮影があります 			保健医療サービス又は 福祉サービス			
検査			 2時間後、検尿と 血液検査をします	 血液検査をします			<input type="checkbox"/> 特にありません <input type="checkbox"/> その他			
説明 指導	 入院、検査の流れ を説明します	何かわからないことが ある時は遠慮せず 申し出てください	 注意 〈検査室へ行く前に〉 貴重品は家族又は金庫に保管して下さい ベッドの上は検査前までに整頓しておいて下さい	 ・看護師から、次回の外来受診や退院後の 生活について説明します。 ・薬剤師から、必要時退院後の内服薬の 説明をします。						
		特別な栄養管理の必要性 <input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無		40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能 評価を行う場合があります。			その他			
備考	 状況に応じて予定が 変更になることが あります	★検査後はベッド上安静 となります。曲がるストロー を準備すると便利です	《入院費のめやす》							
			主治医		印		旭川赤十字病院3階みなみ病棟			
			主治医署名				※主治医の押印がある場合は不要			
			主治医以外の担当者		看護師:	薬剤師:	栄養士:			