
































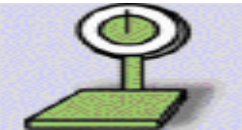


氏名 _____ 様 病名 IgA腎症 症状 _____																		退院療養計画書			
経過	 入院 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目 8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目 15日目 16日目 17日目  退院																	退院日(予定)			
	月 日																		月 日		
月 日	～			～				～				～				退院後の治療計画					
目標	病気について理解しましょう。 吐き気や熱のある時はすぐに知らせましょう 感染予防のため日常生活の注意点を守りましょう							ステロイド治療開始後、次のような副作用のある時は看護師に知らせましょう。 ★消化器症状:吐き気、胃痛など。 ★精神症状:不眠、いらいらする、気分が高揚するなど ★感染兆候:発熱、せき、風邪症状など ★口が渇く ★出血傾向:鼻血、歯肉出血											旭川赤十字病院腎臓内科 外来にて通院治療を行います		
食事	 蛋白制限食となります 																		その他		
安静度	 安静度は自由です。外出はできません 							ステロイド内服中は、免疫が低下し体は、感染を起こしやすい状態です。 感染予防がとても大切となります。 ★体は清潔を保ちましょう。入浴できないときは、看護師が体を拭きます。 ★爪は短く切り、皮膚を傷つけないようにしましょう。病室外に出る時はマスクをしましょう。 ★各食後、就寝時などうがいをし、口腔内を清潔にしましょう。また、柔らかい歯ブラシを使用するようにしましょう。 ★手洗いをしましょう。また、病室に入る時は、病室の入り口の手指消毒薬を使用しましょう。													
排泄	 尿は全て溜めてください 							★夜間眠れない時は看護師に言ってください。眠剤の内服もできます。 ★ステロイドの影響で 食欲増加、満月様顔貌、にきび、多毛、月経異常、血糖上昇などがみられることがあります。薬の量が減るにつれ症状は改善していきます											退院後の療養上の留意点		
清潔	 入浴は可能です。清潔を心がけてください 体調がすぐれない時や、状態によって体を拭きます 							その他 ★手洗いをしましょう。また、病室に入る時は、病室の入り口の手指消毒薬を使用しましょう。											・薬を処方通り内服してください ・感染に十分留意してください		
点滴・注射	   ステロイドの点滴を3日間行います							   ステロイドの点滴を3日間行います							   ステロイドの点滴を3日間行います				その他		
内服薬	内服薬を 確認 します		薬剤師より薬 について説明 があります		    プレドニン30mg(6錠)とガスター(胃薬) を朝から内服します				    プレドニン30mg(6錠)とガスター(胃薬) を朝から内服します				  退院後はプレドニンを1日おき に内服します				保健医療サービス又は 福祉サービス <input type="checkbox"/> 特にありません <input type="checkbox"/> その他				
検査			 血液検査 をします		蓄尿検査が毎日あります。尿はためてください  																
説明・指導	 入院時 説明		毎日、朝食前までに体重を測ってください 															ステロイドは急に内服を中止すると病気が急に悪くなったり、体の具合が悪くなる場合があります。退院後も確実な内服、定期通院が大切です		その他	
備考	何かあるときはいつでも申し出てください 特別な栄養管理の必要性 (有) ・ 無 主治医 _____ 印 _____ 40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。 主治医署名 _____ ※主治医の押印がある場合は不要 主治医以外の担当者 看護師: _____ 薬剤師: _____ 栄養士: _____ 旭川赤十字病院3階みなみ入院フロア																				