


様

年 月 日

病名 心房粗動・心房頻拍

症状

入院病日経過 月 日	入院～治療前日	治療当日	治療後1日目	退院日
目標	心筋焼灼術について理解ができる	不安や痛みを表出し安静を守ることができる	合併症が起きず日常生活の知識を身につけ退院できる	
指導・説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より説明があります。(ご家族と一緒に)</li> <li>麻酔科医師の訪問があります。</li> <li>病棟看護師、集中治療室の看護師より説明があります。</li> <li>希望時、栄養士より食事指導が受けられます。</li> </ul> 《準備するもの》 ・T字帯 1枚、ストロー又は横飲み <b>特別な栄養管理の必要性 (有)・無</b> 	《治療前》 ・朝、採血をします。 ・治療前1食は禁食、治療後1食はおにぎりになります。 ・禁食時の薬は少量の水で飲んで下さい。 (感染防止の為に、抗生物質の内服が開始となります) ・禁食時は医師の指示で糖尿病薬とインスリン注射が止まります。 ・集中治療室1泊入室の準備をしてください。 ・血圧、脈拍、体温を測定します。 	・集中治療室から病棟に戻ります。 ・40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。 	・退院後の日常生活や再診日について看護師から説明があります。 
食事	・塩分やカロリーが制限された食事になります。 ・経食道心エコー検査の為、昼食は禁止です。 	・点滴を開始し、尿管を入れます。 ・穿刺部(両足の付け根)を除毛し、前貼りをします。 ・動脈触知部位(足の甲)に印を付けます。 ・弾性ストッキングをはきます。 ・寝衣は全て脱ぎ長寝巻をかけていきます。 	・制限食が続きます。 	
点滴	・内服薬やインスリン注射、お薬手帳を持参し看護師に渡してください。 ・医師の指示で中止になる薬もあります。 ・点滴の針を入れ当日に備えます。	・貴金属、入れ歯等、身につけているものをすべて外して下さい。 ・1階の血管造影室へベッドで行きます。	・医師の指示で、内服薬の調節が行われることもあります。 ・薬剤師より内服薬の説明があります。 	
検査	・心電図の機械を付けます。 ・血圧・脈拍・体温・体重測定を行います。 ・入浴は可能です。 ・原則、病院内を自由に歩けます。 ・弾性ストッキングのサイズを合わせます。 ・経食道心エコー検査を行います。 	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">  <b>注意</b> 治療中・治療後の安静中に胸部症状がありましたらすぐに知らせて下さい。         </div> 《治療後》 ・集中治療室に向かいます。 ・血圧、脈拍、体温を測定し、心電図検査を行います。 ・帰室後3時間は絶対安静、その後は朝までベット上安静です。 出血を防ぐためにとても大切です。 ・血栓予防の点滴を開始する場合があります。 ・医師より治療結果の説明があります。(ご家族と一緒に) 	・朝、心電図と採血をとります。 ・レントゲン撮影があります。 ・穿刺部を消毒し絆創膏を貼ります。 ・弾性ストッキングを除去します。 ・入浴はできないので、体を拭きます。 ・尿管を抜き、病棟内を自由に歩くことができます。 	・穿刺部の絆創膏をはがします。 ・心電図の機械を取り、病院内を自由に歩くことができます。 ・入浴が可能になります。
その他	・眠れない時は申し出て下さい。 ・胸部症状がありましたら看護師に伝えて下さい。		・穿刺部の痛みや胸部症状がありましたら、看護師に伝えて下さい。 ・概算は退院前日にお知らせします。 (※場合によっては概算できないことがあります。)	・退院当日に外来棟1階⑤お支払(退院精算)で精算して下さい。 (休診日の場合は入院棟1階、28番救急外来受付になります。) ※場合によっては後日清算となる場合があります。

(主治医) \_\_\_\_\_ 印

(主治医署名)

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 (看護師) \_\_\_\_\_  
 (薬剤師) \_\_\_\_\_  
 (栄養士) \_\_\_\_\_