



クロス・レター

第20号

旭川赤十字病院広報委員会 発行



がんサロン ハートクロスのご紹介

がんサロンは何をするところですか？

がん患者さんやご家族が、がんに関する思いや悩みを自由に語り、ゆっくり過ごすことができる場所です。専門の看護師や相談員が在室して、情報提供やご相談にもお答えしています。

- ・ サロン開催日時：毎週木曜日(祝祭日を除く)
10時～12時、14時～16時
場 所：がんサロン ハートクロス(外来棟 地下1階)
エレベーターまたは階段をご利用下さい。
- ・ がんに関するミニ講座も開催しています。
ミニ講座開催日時：毎月第2木曜日
13時～13時30分
場 所：がんサロン ハートクロス



裏へつづく→

どのような人が参加できますか？

外来・入院を問わずがん患者さん、ご家族、ご遺族の方もお自由にご利用できます。
また、当院に通院されていない方も参加可能です。
参加費、駐車料金は無料です。



プライバシーは守られますか？

サロンで知ったことや聞いたことを、帰って他の人に口外しないこと、話したくないことは話さなくて良いこと、などの決まり事を作っています。



参加された方の声

- ・同じ悩みを抱えていることが分かって、気持ちが楽になった
- ・もう少し頑張ってみようと思った
- ・話を聞いてもらって、気持ちが軽くなった・・・など



がんに関するご相談は、がん相談支援センターにお尋ね下さい。

- ・曜日：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
- ・時間：午前8:25分～午後5時
- ・電話：(0166)－22－8111（内線）3120／3121