

氏名 _____ 様 病名 _____

目標:手術前～心配や不安な点をお聞きし、安心して手術が受けられるよう努めます
 手術後～苦痛がやわらくよう適宜処置します
 退院後の日常生活の注意点が理解できる

年 _____ 月 _____ 日

	入院～手術前日	手術当日（ / ）		手術後1日目（ / ）
		手術前	手術後	
食事 	・特に制限はありません 	・朝（昼）は食事ができません 	・口は固定され開かなくなります 飲食はできません ・鼻に管が入っています	・おなかの動きが良く、吐き気がなければ額間固定のすきまから、ストローもしくはシリンジで水分、高栄養ドリンクを摂取できます ・栄養の味はいくつかあり、好みに合わせ変更できるので希望を看護師に伝えてください
活動 	・自由です ・手術前日には入浴・洗髪をしてください 	・制限はありませんができるだけ部屋にいてください	・翌朝まではベット上安静です ・おしっこ管が入ってきます ・便はベット上で便器をあててします 	・体の具合をみておしっこ管を抜きます。管がぬけたら自由に歩いてかまいません ・看護師が体を拭きます 
検査 処置 	・口腔外科の診察が毎日あります（平日～13:30頃 土日祝日～9:30頃）	・手術室に行く前に麻酔をかりやすくする薬（飲み薬又は注射）があることがありますのでその前にトイレを済ませてください 	・手術翌日の朝までは、点滴があります ・傷に管が入ってきます	・1日2回化膿止めの点滴をします（10時と16時頃） ・栄養が十分にとれない場合は点滴が追加になる場合もあります 
備考 	・主治医（看護師）から手術についての説明があります ・麻酔科の医師から麻酔についての説明があります ・ _____ 時 _____ 分以降何も食べられません ・ _____ 時 _____ 分以降何も飲みません ・手術前までに必ず「手術承諾書」を看護師に渡してください ・手術のために用意するもの タオル2～3枚 T字体1枚 ティッシュペーパー ストロー	《手術前の注意事項》 ・歯を磨き、口腔内を清潔にしてください ・床頭台とオーバーテーブルの整理整頓をしてください ・眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、ヘアピン、時計、アクセサリ、化粧品、マニキュア等、身に付けているものはすべてはずして保管してください ・手術の際には病院の寝巻きを使用します寝巻きだけで手術室にいきます。翌朝替えますので、わかるところに替えを置いておいてください ・体の調子が悪い時は早めに教えてください ・手術室には _____ 時 _____ 分に行く予定です ・手術中家族の方は病室か病棟ホールにてお待ちください ・自己吸引についての説明があります	・痛み、吐き気があれば我慢せず、早めにナースコールで看護師を呼んでください ・言葉が話しづらくなるので、話したいことはボードや紙に書いて伝えてください ・口の中に溜まったつばは、チューブで取りましょう。 	・食事が開始になると、下痢をする場合があります整腸剤を使用できますのでおなかの調子が悪いときはお申し出ください ・手術後顔が腫れてしまうことがあります。冷やすと腫れがひきにくくなるので冷やさないでください ・朝採血をすることがあります ・場合によっては輸血をすることがあります 

	手術後2日目（ / ）	手術後3日目（ / ）	手術後4日目（ / ）	手術後5日目（ / ）	手術後6日目（ / ）	手術後7日目（ / ）以降	退院日
食事 						・口の固定が一部はずされると食事開始です はじめはお粥とやわらかいおかずがですが、食べられるようであれば、食事の内容を普通食に近い形態へと変更できるので、希望を看護師に伝えてください ・ある程度食べれるようになったら医師が退院日を決定します	
活動 	・傷の管が抜けたら、その翌日から首から下はシャワーを浴びることができます						
検査 処置 	・毎日回診で傷の消毒をします ・状態をみて術後数日で傷の管が抜かれます ・顎の写真をとります		・朝採血があります 結果が良ければ、化膿止め点滴が止まります		・傷の状態を見て抜糸をします 傷にテープを貼ります ・テープは濡れてもかまいません	退院前に診察を受けてください ・平日 8:30に口腔外科外来へ ・土日祝日 9:30に病棟回診へ	
備考 		・口内をきれいにするために「ウォーターピッグ」という機械を使います 看護師が使用方法を説明します 1日4回行ってください				・医師の指示があった日に外出して矯正歯科に行きます 矯正歯科で診察を受け、口の固定が外れます ・固定が外れたら自由に開口してかまいませんが、極端な開口は避けてください 歯磨きをしてかまいません うがいはいししっかり行いましょう ・退院の前日に、入院費用の概算と、退院後の生活について看護師から説明があります	

* 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医 _____

担当スタッフ _____