



氏名 _____ 様

	入院～手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5～7日目	8～12日目	13日目 退院前日	14日目 退院日
		前	後								
(月日)											
成果目標	不安・疑問を言うことができ、落ち着いて手術に行ける。			痛みが最小限で過ごすことができる。							
食 事	普通の食事です。 麻酔科医師より指示が出ましたらお知らせいたします。	食べたり、飲んだりできません。	酸素をしている間は、飲食できません。	お粥がです。 	普通の食事が食べられます。 						
活 動	院内自由です。 	トイレ・診察以外は、部屋にいますようにしましょう。	首を固定する枕を置くので普通の枕はできません。朝までベッド上安静です。	普通の枕をしても良いです。首の管が抜けるまでは、病棟内にいるようにし、できるだけ首を安静にしましょう。			首の管が抜けたら、院内自由です 				
清 潔	手術の前日には、入浴・洗髪して下さい。  	入浴・洗髪できません。		汗をふき取る程度です。 			首の管が抜けたら翌日から下半身のみシャワーを浴びて良いです。首を濡らさないように髪を洗って良いです。		傷の糸が抜ければ、翌日から入浴できます 		
排 泄	自由です。		酸素をしている間はベット上で行います。	自由です。							
点滴・注射	 	麻酔をかり易くする為の薬(注射・飲み薬)があります。	化膿止めや出血予防の点滴をします。 	化膿止めの点滴を朝・夕します。 							
処 置	回診室で毎日(午前中)診察します。 	首に管が入ってきます。おしこの管が入ってきます。	体の具合をみておしこの管が抜けます。	出る液の量が少なくなると首の管が、抜けます。	傷の状態をみて糸を抜きます。 		傷の糸が抜けたら、傷に白いテープを貼ります。 		退院前には、目立たない茶色のテープを貼ります。		
指導・説明	主治医・看護師から手術の説明があります。麻酔科医から説明があります。 									 看護師から退院後の生活について説明があります。	
備 考	手術する前までに、手術同意書を看護師に渡してください。 										

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります



主治医 _____

担当スタッフ _____