

氏名

様

病名

入院病日・経過 (月日)	入院当日～手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 退院前日	7日目 退院日	
		前	後								
成果目標	不安・疑問を言うことができ、落ち着いて手術に行ける。		痛みを最小限で過ごすことができる。 感染がなく、出血が持続しない。								
食事	普通の食事です。 麻酔科医師より指示が出ましたらお知らせいたします。	食べたり飲んだりできません。 	酸素をしている間は、飲食できません。	お粥ができます。 	普通の食事が食べられます。 						
活動	院内自由です。 	トイレ・診察以外は、お部屋に居るようにしましょう。	酸素をしている間は、ベット上安静です。	自由です。 	退院後より入浴してよいです。 						
清潔	手術前日は入浴・洗髪してください。	入浴・洗髪できません。	汗を拭き取る程度です。		ガーゼ抜去後鼻の状態に応じてシャワー・洗髪しても良いです。		退院後より入浴してよいです。				
排泄	自由です。		酸素をしている間はベット上で行います。	自由です。							
点滴・注射		麻酔をかり易くする為の薬(注射・飲み薬)があります。	化膿止めや出血予防の点滴をします。 	化膿止めの点滴を朝夕します。 							
処置	回診室で毎日(午前中)診察します。 		鼻のガーゼを抜きます。(2～3日目) ガーゼを抜いたその日から鼻吸入を1日2回(AM・PM)します。 *AM～10:00 PM～15:00 								
指導・説明	主治医・看護師から手術の説明があります。 麻酔科医から説明があります。 		手術後綿球が汚れてきたら適宜交換してください。 主治医の指示があるまで鼻をかまないでください。						看護師から退院後の生活について説明があります。		
備考	手術する前までに、手術同意書を看護師に渡してください。 										

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります



主治医

担当スタッフ