

氏名

様

病名

| 入院病日・経過 | 手術前日 | 手術当日 | | 術後1日目(/) | 2日目 | 退院 |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 目標 | 心配や不安を表現できる | 術後 ・痛みがない ・眼をぶつけない | | 痛みが続かない 眼をぶつけない | | |
| 食事 | 午前手術の方 21時から飲んだり 食べたり出来ません | 午後手術の方 9時から飲んだり 食べたり出来ません | 吐気がない時は飲水、 食事が開始になります。 許可が出るまで お待ちください。 | 自由 | | |
| 活動・排泄 | 自由 | 自由 なるべくお部屋に いらして下さい | お部屋に戻ってから 初めて歩く時は、看護師 が付き添いますので 必ず呼んでください。 | 自由 | | |
| 清潔 | 自由 | 自由 | 入浴できません。 洗髪できません。 顔はタオルで拭くだけにして下さい。 | | 眼のガーゼが外れたら 首下シャワーを浴びられ ます。看護師が洗髪し ます。顔はタオルで拭く だけにして下さい。 | 退院後は入浴できます。 術後1週間後からは洗髪と 洗面ができます。 退院後パーマや毛染め は医師の許可を確認 してからにしましょう。 |
| 内服・点滴 | 内服薬の 確認をします | ()時に点滴をします | | | | |
| 処置 | 外来より処方されて いる点眼を前日まで 続けます | 手術3時間前より 手術に必要な 点眼をします | 手術後から眼にガーゼ があたってきます。 部屋に戻ってから 保護板をあてます。 | 眼軟膏をつけます 眼のガーゼと 保護板を交換 します。 | ・眼のガーゼと保護 板が外れます。 ・点眼が始まります。 リンデロン点眼1日4回(白) クラビット点眼1日4回(ピンク) ジクロード点眼1日3回(水色) 看護師が説明します | 点眼は退院後も 続けてください。 |
| 説明 | | 点眼を入れる前に長い寝巻きと パンツに着替えてください。 (シャツは着ないで下さい) 手術室に行く時は、時計、入れ歯 指輪、眼鏡、ヘアピンなど 身に付けているものを全て はずします。 ()時頃車椅子に 乗り、手術室へ行きます。 | | | | 看護師から退院の当日に 次回の外来受診や退院後 の生活について説明をします |
| 診察 | 午前手術の方 診察で涙の管を 洗います。 | 午後手術の方 診察で涙の管を洗います。 | | | 眼科外来で視力検査をします。 順番になりましたら お知らせします。 | |
| 備考 | < 診察 > お知らせしますので診察室前のイスに並んでお待ちください。 月、水、金、休日 10時30分頃～ 火、木 13時30分頃～ | | | | | |

注) 患者様の状態により、予定が変更になることがあります。

主治医

担当看護師

旭川赤十字病院

5階みなみ病棟