

帝王切開術を受けられる患者様へ（入院治療計画書）

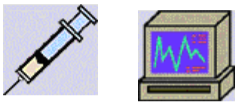



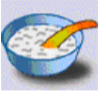









産 - 2 A . 0 4 - 1

氏名

様

病名

年 月 日

入院病日・経過 (月 日)	1日目 入院日・手術前日 月 日	2日目 13:00~ 手術当日 月 日	3日目 手術後1日目 月 日	4日目 手術後2日目 月 日	5日目 手術後3日目 月 日	6日目 手術後4日目 月 日	7日目 手術後5日目 月 日	8日目 手術後6日目 月 日
治療 処置	アレルギーのある方は 抗生剤テストがあります。 (皮内注射) 分娩監視装置をつけ、 赤ちゃんの心音、腹緊の状態を確認します。 子宮の入り口を広げるための処置をする場合があります。 	9時 浣腸 *時間に看護婦がご連絡致します。 手術前の注射(ない場合もあり) *時 分 [手術後] 酸素マスク 尿を出すための管が入ってきます。	尿管を抜きます。  創部から汚れていたらガーゼ交換  乳房マッサージ		血圧測定  朝食前 体重測定 ( kg )		創ガーゼ交換 診察 抜糸(あれば) 	退院 予定 
薬・点滴  痛み止め	服薬指導(薬剤師) *入院中、指導に伺います。	点滴500ccが5本 夜間通じて、翌日まで入ります。 抗生剤点滴100cc 手術中に投与されます。 手術後、座薬・注射(痛みによって使用)	お昼頃手術後の点滴を抜きます。  内服薬 ----->					退院時 服薬指導(薬剤師)
検査	尿蛋白を調べます。		状況により採血があります。		尿蛋白検査があります。		採血があります。	
栄養	妊産褥婦食 *妊娠中毒症の症状がある方は塩分制限食になる場合があります。 夜9時以降食べられません。	食べたり、飲んだりできません。 	手術食 -----> *軟らかい食事からです。 			ジュースその他をお渡しします。 昼食はお祝膳になります。	妊産褥婦食 ----->	
行動範囲	制限なし(院内) 	手術約30分前に尿を済ませ、搬送台に乗ります。 手術後翌日までベッド上安静 *麻酔が覚めるまで2時間毎、体の向きを変えます。 麻酔が覚めたら、自分で向きを変えてもよいです。	尿管を抜いてから、看護婦と1回目の歩行をします。以降歩行は、状態にあわせ自由です。 					
清潔	入浴 ----- 	朝7時頃入浴して頂きます。 手術後は看護婦がナプキン交換を致します。	洗面介助を致します。 看護婦が身体を拭きます。 歩行開始してからは、トイレで外陰部洗浄、ナプキン交換をしていただきます。	シャワー ----->		毎日 午前9時~午後5時にご利用下さい。 		
看護婦の説明 指導日程	病棟案内 *妊娠経過等を伺います。 *入院の生活を説明します。 *手術に関する説明をします。 *手術承諾書を確認させていただきます。  夕方麻酔医が伺います。		母児同室希望の方は体調を見ながら同室を開始します。	母児異室希望の方は体調を見ながら授乳を開始します。(1日目からも可能)	調乳指導(希望者のみ) 毎週 火曜日午前、金曜日午前 沐浴指導(月 日) ご家族の方も参加できます。  退院指導(月 日) 午前11時頃より、昼食にお祝膳を用意しております。 アンケートをお願いします。 			
看護婦と患者さんの目標	手術や入院に関する不安な点をお聞きし、安心して手術を受けられるように努めます。 小さな事でもかまいませんのでお尋ね下さい。 	麻酔が覚め、血圧など身体の状態が安定し、痛みが最小限で経過できるように看護婦が伺い、適時処置致します。 痛みは、我慢せずお申し出下さい。 	夕方までにガスがでることが大切です。 *身体を動かす事により、腸も動き、癒着予防に、又子宮の回復も良くなります。 頑張ってください！尿がスムーズに出るまで時間がかかります。 *膀胱充満は子宮収縮を妨げます。 3-4時間毎に排尿しましょう。	便秘は子宮収縮を妨げます。 3日目までに排便がみられる様下剤等で調整します。 			退院後の生活に関する不安等お伺い下さい。 	-----
検温( )								
食事摂取量(割)	朝 昼 夕		朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕
尿回数								
便回数								

診断書等が必要な方は1階3番カウンターにお申し出下さい。  
注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医 玉手 健一

術後の経過は個人差があります。  
ご不明な点は医師、看護婦にお尋ね下さい。

薬剤師 担当スタッフ

旭川赤十字病院 3階きた 入院フロア