



# 産後のお母様方へ（入院治療計画書）

産 - 1 . 0 6 - 1

氏名 \_\_\_\_\_ 様

年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

入院病日・経過 (月日)	分娩当日～1日目	2日目	3日目	4日目	5日目 経産の方退院	6日目 初産の方退院
お母様と看護師の 目標	お産による疲労が回復する		3日目までに 排便がある	退院後の育児のイメージがつかめる 		
治療・処置	悪露交換（ナプキン交換） 2時間後、5時間後、その他適宜、子宮の 収縮状況、出血量、排尿状態などを、確認します		血圧測定 排便確認 (必要時緩下剤) 朝食前体重測定 (_____ kg)	退院前診察 抜糸 (必要な場合)	経産婦さん 退院日	初産婦さん 退院日
行動範囲	疲労や貧血症状にあわせて、 分娩後2時間以降に看護師が つきそい、トイレに歩行しま す。また車椅子で病室に移り ます。		フリー			
栄養	妊産褥婦食（2200kcal） 塩分制限食（7g） ジュース他をお渡しします  (産後4日目の昼食はお祝い膳になります)					
清潔	産後1日目から体調にあわせて シャワー開始となります。 (毎日 午前9時から午後5時)		 歩行開始してからは、外陰部 洗浄、ナプキン交換をして いただきます。			
検査			尿蛋白検査 (採尿カップは 前日に渡します)	採血		
指導・説明	入院中の日程を説明します 体調をみながら授乳を開始します		 退院指導（ _____ 月 _____ 日 AM11時頃から）終了後、お祝い膳 をお召しあがりください 沐浴指導（ _____ 月 _____ 日 ）御家族の方も参加できます 調乳指導（希望者のみ火・金）			
赤ちゃんの予定	沐浴・体重測定 可視黄疸の検査（高い場合は採血） 小児科診察				K <sub>2</sub> シロップ内服 先天代謝異常検査採血 (希望用紙を入院時にいただきます) 退院日に小児科退院診察	
食事摂取	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕
排泄状態	尿 便	尿 便	尿 便	尿 便	尿 便	尿 便
 MEMO						

主治医 玉手 健一

担当スタッフ

赤ちゃんとの面会 母児異室--授乳室前の椅子で、赤ちゃんの祖父母までは直接面会できます。

母児同室--病室で面会が可能です

注意 風邪をひいてる方は感染予防のためご遠慮ください。必ず手の消毒をお願いします。