

患者ID	氏名	様	病名:	症状:	年	月	日
------	----	---	-----	-----	---	---	---

経過	入院・手術前日		手術前		術後		術後1日目		術後2日目		術後3～5日目(退院日)		退 院 療 養 計 画 書			
月 日													退 院 日 (予定)			
目 標	【手術前】 ・手術について理解し、準備が整っている ・安心して手術に臨むことができる				【手術後】 ・手術に起こる合併症(出血・腸閉塞等)が無い ・痛みが最小限で過ごすことができる				《退院基準》 ・創部の異常がない ・発熱がない							
食 事	食事は食べられます 	21時より禁食	時以降飲水禁止 		飲食禁止  許可がでたら飲水出来ます 許可がでたら食事を開始します 手術後は蛋白制限食となることがあります 								月 日			
安 静 度	 制限はありません		手術室には歩いて行きます 歩けない方はストレッチャーで行きます		帰室直後はベッド上で安静が必要です 歩行許可が出たら、頑張って歩きましょう 許可がでたらベッド上で座ります 状況に応じて病室内の歩行から始めます 初回は看護師が付き添い歩行します 										□旭川赤十字病院泌尿器科 外来にて通院治療を行います □その他	
排 泄			手術前に座薬を使用します		手術後は尿の管が入ります		医師の許可がでたら尿の管を抜きます									
清 潔	 シャワー浴ができます						 身体を拭き替えます  背中中の痛み止めの管が抜けるとシャワー浴ができます						退院後の療養上の留意点			
薬	 内服中の薬を確認します		7時に麻酔科医の指示の持参薬を内服します		手術後、点滴をします 手術後、背中に痛み止めの細い管が入ることがあります		★持参された内服薬は医師の指示で再開します 必要に応じ痛み止めの内服薬を処方します									
点 滴	 薬剤師より薬の説明があります		午後の手術の場合、手術前に点滴をします 		★痛い時は注射や座薬を使います		★背中中の痛み止めの細い管を抜きます 服薬指導 									
検 査					手術後、採血があります 手術後酸素吸入を行います 心電図モニター装着します 血栓予防のための器械が足についてきます (歩行できるようになったら除去します)		採血があります 		回診後、退院です							
処 置																
説 明	・看護師より入院・手術について説明があります 		《手術に行く前に》 ・貴重品は金庫またはご家族で保管してください ・メガネ、入れ歯、指輪、カツラ等は必ず外します (補聴器はつけたままで構いません) ・手術当日はひげを剃って下さい。お化粧はできません ・マニキュア・ペディキュアは除去して下さい				★痛みや尿の管の違和感、吐き気など我慢せずに看護師知らせましょう								退院後必要となる 保健医療サービス又は福祉サービス	
	・麻酔医による説明があります (家族の方は同席して下さい) ・必要に応じて栄養相談があります						退院後の生活について看護師より説明があります								・特にありません	
	・手術について理解しましょう ・不安なく手術が受けられるように休みましょう ・心配事や眠れない時は看護師に知らせましょう		・ご家族は手術後に医師から説明があります (電話で説明する場合もあります) ・手術後は術後管理のため、ICUに入室する場合があります				※次回の外来受診時に病理組織の説明があります 今後の治療の説明をします 								その他	
	特別な栄養管理の必要性 有 ・無															
備 考	《手術に必要なもの》 ・テープ止めタイプオムツ 1枚		※40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります ★わからないこと、心配なことは遠慮なく医師・看護師にご相談ください													

★状態に応じて、予定が変更になることがあります

主治医: 印 主治医署名
※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 看護師：
薬剤師：
栄養士：