

氏名

病名

左・右

上肢骨折

年

月

日

日時	月	日	月	日	月	日	退 院 療 養 計 画 書	
経過	入院から手術日前日		手術前	手術後	手術後1～3日目（退院予定）		退 院 日 （予定）	
目標	・手術の必要性が理解できる。 ・手術に同意している。		・痛みが強い時には早期に対処され緩和する。 ・異常が早期に発見され対処される。 ・合併症がなく経過する。		・創部の異常がない。 ・退院後の留意点がわかる。 ・鎮痛剤の使用により、痛みが和らいでいる。		月	日
							退院後の治療計画	
							・退院後は旭川赤十字病院整形外科外来にて通院治療を行います。	
食事	・月日時から食事（あめ・ガム・ジュース等も含む）ができません。水、お茶以外は口にしないでください。 ・月日時から水、お茶も飲めません。		・許可が出るまで食べたり飲んだりできません。 ・お腹の動きが確認できてから、食事が再開となります。 				退院後の療養上の留意点 ・傷口を強くこすらないで下さい。 ・手術を受けた側の手で荷物を持ったり、体重をかけたりしないで下さい。 ・医師の許可が出るまで浴槽にはつからず、シャワー浴のみにして下さい。 ・指先は動かすようにして下さい。	
活動	・ストレッチャー又は歩いて手術室に行きます。 ・手術室に行く前にトイレを済ませて下さい。		・歩行時は三角巾を使用して手をさげないようにして下さい。 ・手術後はじめてトイレに行くときは、看護師を呼んで下さい。 ・指先は動かすようにして下さい。					
清潔	・シャワー浴ができます。 		・医師の診察後シャワーに入ることができます。 					
点滴・注射			・手術後、止血剤と抗生物質の点滴があります。 					
内服			・痛み止めが処方されます。痛みが強い時はスタッフにお知らせください。 				保険医療サービス又は福祉サービス	
処置	・骨折部は挙上してアイスノンで冷やします。		・回診時に傷の確認をします。 ・手術部位を挙上してアイスノンで冷やします。					
指導・説明	・入院中の生活について説明があります。 ・麻酔科医師、主治医から手術の説明があります。		・手術に向かう時は入れ歯・指輪・カッラ・時計・コンタクトレンズ等全てはずしていただきます。 ・髪が長い方は束ねてください。		・医師の診察後退院となります。 ・退院後の留意点について説明があります。 ・薬剤師からお薬の説明があります。 			
備考	・特別な栄養管理の必要性 有 ・無 ☆病状によっては、特別な栄養の管理をする場合があります。 ・40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。						その他	

 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

旭川赤十字病院 7階みなみ病棟



主治医 印

主治医署名
※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 看護師： 薬剤師： 栄養士：