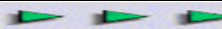


	ID 氏名 様									退 院 療 養 計 画 書			
経 過	 入院	手術前日	手術当日		術後1・2日目	術後3・4日目	術後5・6日目	術後7日目	術後8日目～退院まで	退 院 日 (予 定)			
			手術前	手術後						退 院 日			
月 日			手術には 時 分にいきます							月 日			
目 標	手術について理解しましょう 不安なく手術が受けられるようゆっくり休みましょう 心配事や眠れない時には早めに看護師に知らせましょう ・術後の傷が順調に治るように清潔を保ちましょう ・痛みや吐き気など辛い症状がある時は、すぐに看護師に知らせましょう ・バック交換手技を見学し、流れを理解しましょう ・バック交換を実際に行い、覚えましょう ・在宅での自己管理ができるよう最終確認をしましょう ・CAPDや一連の管理について知識を深めましょう									退院後の治療計画			
食 事	 蛋白制限食  時以降食べられません 時以降食べたり飲んだりできません				 麻酔が醒めたら指示にて食事再開となります  退院前に栄養指導を受けて下さい ☆ご家族の方と一緒に受けましょう					・腹膜透析加療を 継続して下さい。 ・薬物療法、食事療法を 継続してください。			
安 静 度	 安静度は自由です		手術室には歩行またはストレッチャーで行きます  指示までベッド上安静となります。		術後医師の指示で歩行できます 								
排 泄	 尿は全て溜めて下さい 毎朝 食事前に体重を測って下さい		浣腸をします 手術中に尿の管が入ります		歩行出来るようになったら尿の管を抜きます 尿は全て溜めて下さい CAPD開始後は朝排液後に体重を測ります								
清 潔	 入浴可  入浴				 体を毎日拭きます  傷の状況によりシャワー浴が出来るようになります								
薬・点滴・注射	 内服中の薬を確認します  時頃 薬を内服します												退院後の療養上の留意点
治 療 検 査	 血液検査 レントゲン		 レントゲン		 状況を見て出口部の抜糸を行います  血液検査 レントゲン		 創部抜糸						
CAPD					★CAPD洗浄  500mL洗浄 1回/日		★CAPD開始  500mL貯留 3回/日 (血液透析をしている方は非血液透析日のみ) 以降は個性があるので、その都度説明します。		・何かあれば早めに 透析外来へ連絡してください。				
説 明 ・ 指 導	 入院時説明  ★CAPDパンフレットをお渡しします 担当医、麻酔科医より手術の説明があります。				★パンフレットに沿って、PD手技や管理についてご説明します  ★出口部の観察とケアの方法を説明します ソーシャルワーカーによる身体障害者の説明・手続きがあります PD必要物品、購入物品について説明します 加温器機手続き・PD液宅配手続きについて説明します  PD外来オリエンテーション、 受診方法、電話訪問について説明します。 ☆ご家族も一緒に受けて下さい PDカードを お渡しします						保健医療サービス又は 福祉サービス		
備 考	《手術に必要なもの》 《手術室に行く前に》 平オムツ1枚 貴重品はご家族または金庫に保管して下さい T字帯・腹帯 各1枚 メガネ、入れ歯、時計、指輪、ヘアピンなど身に着けているものは全て外します (補聴器はつけたままで良いです。手術室で外します。) ☆ご家族の方は手術中、病棟内でお待ち下さい  状況に応じて予定が変更することがあります 特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無 主治医 _____ 印 _____ 主治医署名 _____ ※主治医の押印がある場合は不要 主治医以外の担当者 _____ 看 護 師 _____ 薬 剤 師 _____ 栄 養 士 _____											□特にありません □その他 その他	