

患者ID

氏名

様

病名

症状

年 月 日

入院病日経過	検査前日	心臓カテーテル検査当日	検査後1日目（退院）		退 院 療 養 計 画 書
月 日		午前・午後（ ）番目			退 院 日（予定）
目標	心臓カテーテル検査について理解ができる	不安や痛みを表出し安静を守る事ができる	合併症が起きず日常生活の知識を身につけ退院できる		月 日
指導・説明	・検査当日までに医師からの説明があります。（御家族も一緒に） ・看護師から説明があります。 ・希望時、栄養士より食事指導が受けられます  特別な栄養管理の必要性 （有）・無 必要時入院中に 栄養士から栄養指導があります	《検査前》 ・午前検査の場合 （朝食後薬は7時頃内服します） ・午後検査の場合 （昼食後薬は12時頃内服します） ・検査前1食は禁食、治療後1食はおにぎりになります。 ・検査前の薬は少量の水で飲んで下さい。 ・禁食時は医師の指示で糖尿病薬とインスリン注射が止まります。 ・胸に心電図を貼り、血圧・脈拍測定、点滴を行います。 ・尿管は不要ですが、必要に応じて入れることができます。 ・貴金属、入れ歯等、身に付けている物をすべて外して下さい。 （穿刺部が手首と肘の場合） ⇒穿刺部に印を付け局所麻酔のテープを貼ります。 （穿刺部が足の付け根の場合） ⇒穿刺部周囲を除毛し、足の甲に印を付けます。 下半身は全て脱ぎ長寝巻をかけます。 ・検査室は1階の血管造影室です。 （ベッド・車いす）で行きます。 ●検査中・検査後の安静中に胸部症状がありましたらすぐに知らせて下さい。 《検査後》 ・穿刺部の血が止まるまで、血圧・脈拍を測定します。 【穿刺部位による安静時間】 ・手首・肘の場合：1時間 ・足の付け根の場合：3時間（医師の指示により重りを乗せ圧迫したり、安静時間も異なります。） ・医師の指示により点滴が続く場合があります。 ・医師から治療結果の説明があります。（御家族と一緒に）	・40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。 ・退院後の日常生活や再診日について看護師から説明があります。 	☐ 当院当科外来で通院治療を行います。	
				☐ 他院（ ）で通院治療を続けます。	
				☐ その他	
食事	塩分やカロリーが制限された食事になります。  				退院後の療養上の留意点
点滴注射 内服薬	・内服薬やインスリン注射、お薬手帳を持参し、看護師に渡して下さい。 ・医師の指示により中止になる薬もあります。 ・医師の指示により腎臓を保護する目的で点滴をする場合があります。		・医師の指示で、内服薬の調整が行われることもあります。 ・薬剤師から薬の説明があります。  		・規則正しい通院 ・塩分制限 ☐ その他
検査活動処置	・血圧・脈拍・体温・体重測定を行います。 ・入浴が許可されている方は可能です。 ・自由に歩けます。  	●検査中・検査後の安静中に胸部症状がありましたらすぐに知らせて下さい。	・穿刺部を消毒し絆創膏を貼ります。 翌日にはがして下さい。 		保健医療サービス又は福祉サービス
			・入浴は退院した翌日から可能です。 ・血圧、脈拍、体温測定を行います。		・特にありません
その他	・眠れない時は申し出て下さい。 ・胸部症状がありましたら看護師に伝えて下さい。	【穿刺部位による安静時間】 ・手首・肘の場合：1時間 ・足の付け根の場合：3時間（医師の指示により重りを乗せ圧迫したり、安静時間も異なります。） ・医師の指示により点滴が続く場合があります。 ・医師から治療結果の説明があります。（御家族と一緒に）	・概算は退院前日にお知らせします。	・退院当日に外来棟1階⑤お支払（退院精算）で精算して下さい。（休診日の場合は入院棟1階、28番救急外来受付になります。）	その他

（主治医） 印

（主治医署名）

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者

（看護師）
（薬剤師）
（栄養士）