	氏名	様	病名: 糖 尿 病	症状	· •			
入院病日 経過	1日目 入院当日	2日目	3日目	4日目 ( / )	~	退院日(ケンノン)		
退院までの 目 標	□糖尿病の正しい知識を身 □今までの食生活を振り返 □退院後も継続できる運動 □低血糖の症状がわかり、 □薬の効果知って正しく内 □インスリンを決められた	り、改善点をあげられる。 を考える。 対処できる。 服できる。						
合併症の検査	☆25番受付の検査☆	胸部レントゲン(	/ ) • 頸動脈工	□一( / ) • 胸腹音	BCT ( / )			
(検査は必要時 のみ行います)	☆23番受付の検査☆ 	心電図+自律神経検査	( / ) • 動服	派硬化の検査( / )	・ 神経の検査(	/ )		
			その他の検査についる	ては前日に看護師が説明	いたします。			
内 インスリン 血糖測定	今まで飲んでいた薬を看護師にご提出下さい。医師に確認のうえ服用していただきます。	<ul><li>・使用している薬やインス</li><li>・必要時インスリン自己</li><li>・必要時血糖測定の使用ス</li></ul>	主射の方法について看記	<b>獲師が説明します。</b>				
食 事	・現在の食事内容について管理栄養士が説明します。 ・食事療法について個人指導を行います。 栄養指導は、できる限り家族・調理担当者とお受けください。 ・食事療法への理解を深めるために段階をおって食品交換表の使い方や献立の立てかたの指導を栄養士が行います。							
運動		血、心電図異常のある方に 腰に痛みがある場合は、過		までお休みです。 *万歩計を貸し出ししており	ますので運動に制限のない	方はご利用ください。		
体 重 体脂肪	入院時 体重 ( ) 体脂肪率 ( ) 腹囲 ( )	( / ) ( )	( / )					
教 育 指 導	□みてわかる糖尿病・疾患 □みてわかる糖尿病・食事 □糖尿病の運動療法 26分 □糖尿病と合併症 16分 □低血糖とは 17分 視聴したものには ☑チェ	療法編 19分	【フットケア】 【糖尿病学習】 特別な栄養管			.ます。		
注)状態に応じ	て予定が変更となる場合があり		<b>上治医</b>	印主治		護師 : 剤師 :		

主治医署名

栄養士: 4きた 入院フロア