

氏名

様

病名

症状

入院病日・経過 (月 日)	入院当日～手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目～3日目 退院日
		手術前	手術後		
達成目標	☆不安・疑問を言うことができ、落ち着いて手術に行ける。		☆痛みを最小限で過ごすことができる。 ☆感染がなく、出血が持続しない。		【退院基準】 ☆発熱がない。
食事	☆普通の食事です。 ☆21時以降食べられません。 飲み物は水・お茶は可	☆時以降、水分はとらないでください。 ☆食べたり飲んだりできません。	☆酸素をしている間は、 飲食できません。 ☆夕食よりお粥が出ます。	☆昼食から常食が出ます。	
安静度	☆院内自由です。	☆トイレ・診察以外は、お部屋に居るようにしましょう。	☆酸素をしている間は、 ベット上安静です。	☆自由です。	
清潔	☆手術前日は入浴・洗髪してください。	☆入浴・洗髪できません。		☆診察後よりシャワー・洗髪してよいです。	☆退院後より入浴して良いです。
排泄	☆自由です。		☆酸素をしている間は、 ベット上での排泄です。	☆自由です。	
点滴・注射 内服	☆現在内服しているお薬は 医師の指示に従って下さい。		☆化膿止めや出血予防の 点滴をします。	☆化膿止めの内服が始まります。	
処置	☆耳鼻科診察室で毎日(午前中)診察します。				
		☆手術後、酸素をします。 ☆手術後、綿球が汚れてきたら適宜交換してください。 ☆主治医の指示があるまで、鼻をかまないでください。		☆医師より鼻洗浄の指示が出たら開始します。 ☆鼻洗浄の物品は当院ローソンもしくは お近くのドラッグストア等でお買い求め下さい。	
指導・説明	☆看護師から入院・手術についての説明があります。 ☆麻酔科医から説明があります。 (家族も同席可能です) 特別な栄養管理の必要性 有・無	《手術室に行く前に》 ☆病衣に着替えます。下着はパンツのみ着用します。 ☆貴重品は金庫に保管して下さい。 ☆眼鏡・入れ歯・指輪・かつらは外していきます。 (補聴器はつけたままで構いません) ☆男性は、ひげを剃って下さい。 ☆女性はお化粧をしないで下さい。 ☆マニキュアはしないで下さい。			【退院後の生活について】 ☆鼻の中に溶けるガーゼ(またはスポンジ)が入っています。 ☆鼻の粘膜の乾燥を防ぐために鼻の綿球は医師の指示があるまで入れておきます。 ☆激しい運動や強い鼻かみは避け、鼻の安静を保ちます。 ☆鼻血が止まらない、鼻の痛みが強くて辛い、膿性の鼻水が出るなどの場合は連絡して受診しましょう。 【連絡先】 旭川赤十字病院 0166－22－8111 平日日中 8:30～17:00 耳鼻科外来へ 夜間・祝休日 救急外来へ
備考	☆40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて 総合的な機能評価を行う場合があります。				

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります



主治医

印

主治医署名

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者

看護師
薬剤師
栄養士

旭川赤十字病院 4階きた 入院フロア