

氏名		様		病名：糖 尿 病		症状：	
入院病日経過	1日目 入院当日 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	～	退院日 (/)	
退院までの目標	☐ 糖尿病の正しい知識を身につける。 ☐ 今までの食生活を振り返り、改善点をあげられる。 ☐ 退院後も継続できる運動を考える。 ☐ 低血糖の症状がわかり、対処できる。 ☐ 薬の効果知って正しく内服できる。 ☐ インスリンを決められた量を決まった時間に正しく注射できる。						
合併症の検査 (検査は必要時のみ行います)	☆25番受付の検査☆ 胸部レントゲン (/) ・ 頸動脈エコー (/) ・ 胸腹部CT (/)						
	☆23番受付の検査☆ 心電図+自律神経検査 (/) ・ 動脈硬化の検査 (/) ・ 神経の検査 (/)						
その他の検査については前日に看護師が説明いたします。							
内服 インスリン 血糖測定	今まで飲んでいた薬を看護師にご提出下さい。医師に確認のうえ服用していただきます。		・ 使用している薬やインスリンについて薬剤師が説明します。 ・ 必要時インスリン自己注射の方法について看護師が説明します。 ・ 必要時血糖測定の使用方法について検査技師、看護師が説明します。				
食 事	・ 現在の食事内容について管理栄養士が説明します。 ・ 食事療法について個人指導を行います。 栄養指導は、できる限り家族・調理担当者とお受けください。 ・ 食事療法への理解を深めるために段階をおって食品交換表の使い方や献立の立てかたの指導を栄養士が行います。						
運 動	糖尿病性網膜症や眼底出血、心電図異常のある方は、医師の指示があるまでお休みです。 また、運動可能でも膝や腰に痛みがある場合は、運動を控えて下さい。 *万歩計を貸し出ししておりますので運動に制限のない方はご利用ください。						
体 重 体脂肪	入院時 体重 () 体脂肪率 () 腹囲 ()	(/) () ()	(/) () ()				
教 育 指 導	病室のテレビにて無料放送があります。入院中に視聴お願いします。 ☐ みてわかる糖尿病・疾患編 16分 【フットケア】入院中に足の観察の説明をします。 ☐ みてわかる糖尿病・食事療法編 19分 【糖尿病学習】平日は、担当看護師と糖尿病について学習します。 ☐ 糖尿病の運動療法 26分 ☐ 糖尿病と合併症 16分 特別な栄養管理の必要性 (有) ・ 無 ☐ 低血糖とは 17分 視聴したものには ☒ チェックしましょう。 40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。						

注）状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医 印 主治医以外の担当者

主治医署名

※主治医の押印がある場合は不要



看護師：
薬剤師：
栄養士：
4 きた 入院フロア

