

4日目～退院（6日目）まで		退院療養計画書
月日	/ ~ /	退院日 /
目標	①強い痛みは看護師へお伝え下さい。 ②歩行訓練を行い、洗面・排泄・清拭など自分でできる範囲は行いましょう。	退院後の治療計画
食事	2日目朝～全粥食となります。 3日目以降米飯をご希望の方は看護師にお知らせください。 	次回外来受診日 月 日 時 分 診察前採血 あり なし
活動	病院内歩行は自由です。頑張って歩きましょう。長く病室を空ける時は、行き先を詰所にお知らせ下さい。   	退院後の療養上の留意点
清潔	シャワー浴が可能になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪をひかないように体調管理に十分注意して下さい。 ・散歩などの軽い運動は疲れない程度に行ってください。 ・ゴルフやジョギング、筋力トレーニングなどの激しい運動は次回受診日まで控え、医師に確認ください。 ・脂っこいものとりすぎは胸焼けなどの症状を起こすことがあります。適切な食生活を心がけてください。
排泄	特に制限などはありません。  	
点滴注射		
内服薬		退院後必要となる保健医療サービス 又は福祉サービス
検査		
診察治療	創部の管（ドレーン）が入っている場合は状況をみながら抜きます。 ・抜糸は外来通院で行ないます。 ・退院は手術後4日目の予定です。	その他
説明指導	①退院療養計画書の説明が医師からあります。 ②栄養士から食事に関する指導があります。ご家族の方に一緒に聞いていただく場合があります。 ③薬剤師よりお薬に関する服薬指導があります。 ④概算は前日に行いますので、退院当日は1階⑤入退院受付でお支払いをお願い致します。（請求書はそちらでお受け取り下さい） 事務員が退院前日に概算用紙をお渡しします。 *腹腔鏡下胆嚢摘出術は手術だけで約20万円かかりますが、「限度額適用認定証」等を取得することで、退院時の支払いが減額されます。 ⑤ご不明な事は、ご遠慮なく看護師へご相談下さい。	
書類	 *退院おめでとうございます。次回は外来予約票の日時に予約票をお持ちになって外科外来を受診して下さい。	



状態により予定が変わる事があります